ergéa
Einbecker BürgerSpital

Speiseplan vom 30.11.2026 - 06.12.2026

Guten Appetit!

	Montag, 30.11.2026	Dienstag, 01.12.2026	Mittwoch, 02.12.2026	Donnerstag, 03.12.2026	Freitag, 04.12.2026	Samstag, 05.12.2026	Sonntag, 06.12.2026
M1 Vollkost	Strassburger Gemüsecreme [1,a,a1,g,i,o] Schweine-Rip-Hacksteak [a,a1,c] Barbecue Soße [a,a1,a3,i,j,93] Backkartoffeln Gemischten Salat Creme "Surprise" [g,o]	Spargelcremesuppe [g,o] Hähnchenschnitzel [a,a1] Rahmsauce [3,a,a1,g,o] Kartoffeln gemischtes Gemüse Schokoladenpudding [o]	Linseneintopf mit Rauchenden [2,3,5,a,a1,i,l] Obst	Tomatensuppe [a,a1] Einbecker Braumeistergulasch vom Schwein, mit Gemüsewürfel [a,a1,a3,i,93] Kartoffelklöße Nußpudding [g,o]	Champignonsuppe Currywurst [2,3,8,a,a1] Backkartoffeln Rote Grütze [1,g,o]	Käse - Lauch Suppe mit Hackfleisch [1,3,5,a,a1,g,i,l,o] Brötchen [a,a1] Fruchtjoghurt [1,g,o]	Klare Brühe mit Klößchen [a,a1,c,i] Poulardenbrust Rahmsauce [3,a,a1,g,o] Kartoffeln Kaisergemüse Pudding Panna Cotta [g,o]
	pro Kategorie: 938 kcal pro 100 g/ml: 114 kcal	pro Kategorie: 660 kcal pro 100 g/ml: 76 kcal	pro Kategorie: 518 kcal pro 100 g/ml: 86 kcal	pro Kategorie: 635 kcal pro 100 g/ml: 102 kcal	pro Kategorie: 868 kcal pro 100 g/ml: 130 kcal	pro Kategorie: 881 kcal pro 100 g/ml: 127 kcal	pro Kategorie: 680 kcal pro 100 g/ml: 74 kcal
M2 Vegetarisch	Strassburger Gemüsecreme [1,a,a1,g,i,o] Sellerieschnitzel [a,a1,i] Buttersoße [g,o] Kartoffeln Gemischten Salat Creme "Surprise" [g,o]	Spargelcremesuppe [g,o] Vegetarische Bällchen [c] Tomatensoße [a,a1] Gemüsenudeln [a,a1,c,i] Schokoladenpudding [o]	Frühlingssuppe [a,a1,c,i] Gnocchi mit buntem Gemüse und Käse überbacken [3,5,l,o] Basilikumsoße [g,o] Obst	Tomatensuppe [a,a1] Vegetarisches Steak [a,a1,a4,c,g,o] Rahmsoße [a,a1,g,o] Mischgemüse Kartoffeln Nußpudding [g,o]	Champignonsuppe Tessiner Risotto [i,o] Tomatensoße [a,a1] Rote Grütze [1,g,o]	Germknödel mit Mohn [a,a1] Vanillesoße [1,g,o] Kompott [1] Fruchtjoghurt [1,g,o]	Klare Brühe mit Klößchen [a,a1,c,i] Gemüsestrudel [a,a1,c,g,i,o] Schnittlauchsauce [g,o] Gemischten Salat Pudding Panna Cotta [g,o]
	pro Kategorie: 776 kcal pro 100 g/ml: 92 kcal	pro Kategorie: 551 kcal pro 100 g/ml: 79 kcal	pro Kategorie: 284 kcal pro 100 g/ml: 43 kcal	pro Kategorie: 642 kcal pro 100 g/ml: 76 kcal	pro Kategorie: 621 kcal pro 100 g/ml: 95 kcal	pro Kategorie: 653 kcal pro 100 g/ml: 143 kcal	pro Kategorie: 681 kcal pro 100 g/ml: 94 kcal
M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes	Strassburger Gemüsecreme [1,a,a1,g,i,o] Geflügelbratwurst Kohlrabi in Rahm [g,o] Kartoffelpüree [3,g,o] Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Spargelcremesuppe [g,o] Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" [9,a,a1] Kartoffeln Prinzeßbohnen Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Frühlingssuppe [a,a1,c,i] Hähnchenbrust Tomate Mozarella [g,o] Bratensauce [3,a,a1] Nudeln [a,a1,c] Brokkoli Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Tomatensuppe [a,a1] Falscher Hase [a,a1,j] Bratensauce [a,a1,a3,i] Kartoffeln Blumenkohl Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Champignonsuppe Schlemmerfilet " a la Bordelaise " [a,a1,d] helle Soße [g,o] Mischgemüse Kartoffeln Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Pastinaken-Karotten-Kartoffeleintopf [i] Rindfleisch [a,a1,i] Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Klare Brühe mit Klößchen [a,a1,c,i] Poulardenbrust Rahmsauce [3,a,a1,g,o] Kartoffeln Kaisergemüse Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]
	pro Kategorie: 744 kcal pro 100 g/ml: 90 kcal	pro Kategorie: 589 kcal pro 100 g/ml: 71 kcal	pro Kategorie: 738 kcal pro 100 g/ml: 79 kcal	pro Kategorie: 741 kcal pro 100 g/ml: 82 kcal	pro Kategorie: 759 kcal pro 100 g/ml: 86 kcal	pro Kategorie: 555 kcal pro 100 g/ml: 78 kcal	pro Kategorie: 671 kcal pro 100 g/ml: 73 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol