ergéa
Einbecker BürgerSpital

Speiseplan vom 23.11.2026 - 29.11.2026

Guten Appetit!

	Montag, 23.11.2026	Dienstag, 24.11.2026	Mittwoch, 25.11.2026	Donnerstag, 26.11.2026	Freitag, 27.11.2026	Samstag, 28.11.2026	Sonntag, 29.11.2026
M1 Vollkost	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Cordon Bleu vom Schwein 2,3,a,a1,g,o Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Mischgemüse Creme "Surprise" g,o	Steckrübencremesuppe g,o Westfälisches Schweinepfeffer a,a1 Kartoffeln Rosenkohl Vanillepudding mit Saft g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Schweine Mini Haxe 3 Biersauce 1,a,a1,a3,i,93 Kartoffeln Bayerisch Kraut 3,5,a,a1,g,i,l,o Schokoladenpudding o	Nudelsuppe a,a1,c,i Balkanragout vom Rind mit Paprika 1,a,a1 Spätzle a,a1,c Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Tomatensuppe a,a1 Lachsfilet in Knusperpanade a,a1,d,j Lauchrahmgemüse g,o Kartoffeln Pudding Panna Cotta g,o	Niedersächsischer Kartoffeleintopf 2,3,5,a,a1,i,l Würstchen 2,3,8 Brötchen a,a1 Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o Kartoffeln Pariser Karotten Wackelpudding 1
	pro Kategorie: 900 kcal pro 100 g/ml: 98 kcal	pro Kategorie: 636 kcal pro 100 g/ml: 78 kcal	pro Kategorie: 793 kcal pro 100 g/ml: 91 kcal	pro Kategorie: 522 kcal pro 100 g/ml: 87 kcal	pro Kategorie: 714 kcal pro 100 g/ml: 86 kcal	pro Kategorie: 775 kcal pro 100 g/ml: 100 kcal	pro Kategorie: 571 kcal pro 100 g/ml: 67 kcal
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Makkaroni - Blumenkohlauflauf mit Ei und Käse überbacken a,a1,g,o Tomatensoße a,a1 Creme "Surprise" g,o	Steckrübencremesuppe g,o Broccoli-Nuß-Ecke a,a1,a4,h,h1,h2 Buttersoße g,o Kartoffeln Gemischten Salat Vanillepudding mit Saft g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Vegetarische Maultaschen a,a1,c,i Zwiebelrahmsoße 1,a,a1,g,i,o Gemischten Salat Schokoladenpudding o	Nudelsuppe a,a1,c,i Gefüllte überbackene Zucchini 2,a,g,o Tomatensoße a,a1 Kartoffeln Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Tomatensuppe a,a1 Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott 1,a,a1,c,g,o Pudding Panna Cotta g,o	Gemüseeintopf 3,5,a,a1,i,l Schupfnudeln a,a1,c Brötchen a,a1 Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Broccoli - Pasta a,a1,g,o Basilikumsoße g,o Gemischten Salat Wackelpudding 1
	pro Kategorie: 481 kcal pro 100 g/ml: 69 kcal	pro Kategorie: 794 kcal pro 100 g/ml: 93 kcal	pro Kategorie: 861 kcal pro 100 g/ml: 124 kcal	pro Kategorie: 582 kcal pro 100 g/ml: 70 kcal	pro Kategorie: 685 kcal pro 100 g/ml: 94 kcal	pro Kategorie: 563 kcal pro 100 g/ml: 75 kcal	pro Kategorie: 623 kcal pro 100 g/ml: 80 kcal
M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Geflügelleber in Apfelsoße 3,a,a1 Kartoffelpüree 3,g,o Erbsen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Steckrübencremesuppe g,o Gekochte Eier c Senfrahmsauce 3,g,j,l,o Kartoffeln Blattspinat a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Geflügelhackbällchen a,a1,c Rahmsauce a,a1,g,o Blumenkohl Kartoffelpüree 3,g,o Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe a,a1,c,i Gebratenes Schweinesteak Rahmsoße a,a1,a3,g,i,o Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1 Pochiertes Seelachsfilet d Limonensauce g,o Kartoffeln Brokkoli Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Gemüseeintopf 3,5,a,a1,i,l Rindfleisch a,a1,i Brötchen a,a1 Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o Kartoffeln Pariser Karotten Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	pro Kategorie: 685 kcal pro 100 g/ml: 83 kcal	pro Kategorie: 631 kcal pro 100 g/ml: 73 kcal	pro Kategorie: 723 kcal pro 100 g/ml: 85 kcal	pro Kategorie: 773 kcal pro 100 g/ml: 86 kcal	pro Kategorie: 606 kcal pro 100 g/ml: 65 kcal	pro Kategorie: 601 kcal pro 100 g/ml: 77 kcal	pro Kategorie: 615 kcal pro 100 g/ml: 72 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol