ergéa
Einbecker BürgerSpital

Speiseplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Guten Appetit!

	Montag, 16.11.2026	Dienstag, 17.11.2026	Mittwoch, 18.11.2026	Donnerstag, 19.11.2026	Freitag, 20.11.2026	Samstag, 21.11.2026	Sonntag, 22.11.2026
M1 Vollkost	Strassburger Gemüsecreme [1,a,a1,g,i,o] Grobe Rostbratwurst mit Senf [8,i,j] Kartoffeln Sauerkraut [2,3] Creme "Surprise" [g,o]	Tomatensuppe [a,a1] Schweineschnitzel [a,a1] Bratenjus [3,a,a1] Backkartoffeln Sommergemüse Karamellpudding [g,o]	Spargelcremesuppe [g,o] Hackbraten (S) [a,a1,j] Waldpilzsoße [a,a1,a3,i] Kartoffeln Rosenkohl Schokoladenpudding [o]	Frühlingssuppe [a,a1,c,i] Pikantes Wurstgulasch (S) mit Paprika und Zwiebeln [2,3,8,a,a1] Nudeln [a,a1,c] Obst	Karottencremesuppe [g,o] Panierte Fischfrikadelle [a,a1,d,g,o] Hausgemachter Kartoffelsalat [2,3,5,9,l] Rote Grütze [1,g,o]	Cremesuppe Kesselgulasch Brötchen [a,a1] Fruchtjoghurt [1,g,o]	Kraftbrühe mit Einlage [a,a1,c,i] Schweineroulade "Jäger Art" [a,a1] Kartoffeln Leipziger Allerlei Dessertbecher Vanille [1,g,o]
	pro Kategorie: 1017 kcal pro 100 g/ml: 125 kcal	pro Kategorie: 711 kcal pro 100 g/ml: 82 kcal	pro Kategorie: 725 kcal pro 100 g/ml: 83 kcal	pro Kategorie: 688 kcal pro 100 g/ml: 106 kcal	pro Kategorie: 697 kcal pro 100 g/ml: 100 kcal	pro Kategorie: 622 kcal pro 100 g/ml: 90 kcal	pro Kategorie: 743 kcal pro 100 g/ml: 90 kcal
M2 Vegetarisch	Strassburger Gemüsecreme [1,a,a1,g,i,o] Kartoffel - Kürbis Auflauf [g,o] Gemischten Salat Creme "Surprise" [g,o]	Tomatensuppe [a,a1] Rigatoni [a,a1] Paprika-Limettensoße [g,o] Gemischten Salat Karamellpudding [g,o]	Spargelcremesuppe [g,o] Spargel Pilzragout [a,a1,g,o] Kartoffeln Schokoladenpudding [o]	Frühlingssuppe [a,a1,c,i] Milchreis mit Zimt und Zucker [g,o] Kompott [1] Obst	Karottencremesuppe [g,o] Gefüllte Kartoffeltaschen [g,o] Kräuterquark [g,o] Gemischten Salat Rote Grütze [1,g,o]	Kohlrabisuppe [3,5,l] vegatarische Klöße [a,a1,c] Fruchtjoghurt [1,g,o]	Kraftbrühe mit Einlage [a,a1,c,i] Vegetarisches Schnitzel [a,a1,a4,c,g,o] Rahmsoße [a,a1,g,o] Kartoffeln gemischtes Gemüse Dessertbecher Vanille [1,g,o]
	pro Kategorie: 723 kcal pro 100 g/ml: 93 kcal	pro Kategorie: 707 kcal pro 100 g/ml: 95 kcal	pro Kategorie: 472 kcal pro 100 g/ml: 65 kcal	pro Kategorie: 539 kcal pro 100 g/ml: 60 kcal	pro Kategorie: 1017 kcal pro 100 g/ml: 121 kcal	pro Kategorie: 263 kcal pro 100 g/ml: 41 kcal	pro Kategorie: 621 kcal pro 100 g/ml: 71 kcal
M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes	Strassburger Gemüsecreme [1,a,a1,g,i,o] Geflügelfrikadelle [a,a1,c] Rahmsauce [3,a,a1,g,o] Kartoffeln Kohlrabi Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Tomatensuppe [a,a1] Gebratene Hähnchenbrust Currysoße [1,a,a1,g,o] Kartoffeln Mischgemüse Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Spargelcremesuppe [g,o] Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce [a,a1,g,o] Kartoffeln Prinzeßbohnen Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Frühlingssuppe [a,a1,c,i] Hähnchenbrustfilet - Spieß Salbeisauce [3,a,a1] Kartoffeln Kaisergemüse Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Karottencremesuppe [g,o] Pochiertes Rotbarschfilet [d] Schnittlauchsoße [g,o] Kartoffeln Brokkoli Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Kohlrabisuppe [3,5,l] Mettbällchen [c] Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]	Kraftbrühe mit Einlage [a,a1,c,i] Schweineroulade "Jäger Art" [a,a1] Kartoffeln Leipziger Allerlei Diabetisches Dessert [1,10a,g,o]
	pro Kategorie: 843 kcal pro 100 g/ml: 94 kcal	pro Kategorie: 646 kcal pro 100 g/ml: 74 kcal	pro Kategorie: 630 kcal pro 100 g/ml: 73 kcal	pro Kategorie: 541 kcal pro 100 g/ml: 60 kcal	pro Kategorie: 572 kcal pro 100 g/ml: 61 kcal	pro Kategorie: 332 kcal pro 100 g/ml: 51 kcal	pro Kategorie: 753 kcal pro 100 g/ml: 91 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse