

# Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026

**Guten Appetit!**

|                                         | Montag,<br>12.10.2026                                                                                                                                                                                                         | Dienstag,<br>13.10.2026                                                                                                                                                             | Mittwoch,<br>14.10.2026                                                                                                                                                            | Donnerstag,<br>15.10.2026                                                                                                                                                                     | Freitag,<br>16.10.2026                                                                                                                                                                                           | Samstag,<br>17.10.2026                                                                                                                         | Sonntag,<br>18.10.2026                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>M1 Vollkost</b>                      | Strassburger<br>Gemüsecreme <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Schweine-Rip-<br>Hacksteak <sup>a,a1,c</sup><br>Barbecue Soße<br><sup>a,a1,a3,i,j,93</sup><br>Backkartoffeln<br>Gemischten Salat<br>Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>    | Spargelcremesuppe <sup>g,o</sup><br>Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup><br>Rahmsauce <sup>3,a,a1,g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Mischgemüse<br>Erdbeerpudding <sup>g,o</sup>              | Frühlingsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Hausmacher<br>Bauernsülze <sup>2,3,8,i,j</sup><br>Remoulade <sup>c,j</sup><br>Backkartoffeln mit<br>Speck und Zwiebeln <sup>2,3</sup><br>Obst | Linseneintopf mit<br>Rauchenden <sup>2,3,5,a,a1,i,l</sup><br>Nußpudding <sup>g,o</sup>                                                                                                        | Gemüsecremesuppe<br><sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Pochiertes<br>Seelachsfilet <sup>d</sup><br>Senfrahmsauce <sup>3,g,j,l,o</sup><br>Reis<br>Brokkoli<br>Rote Grütze <sup>1,g,o</sup>                                | Minestrone <sup>a,a1,c,i,o</sup><br>Rindfleisch <sup>a,a1,i</sup><br>Reis<br>Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup>                                    | Kraftbrühe mit Einlage<br><sup>a,a1,c,i</sup><br>Pouardenbrust<br>Rahmsauce <sup>3,a,a1,g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Möhrengemüse<br>Dessertbecher Schoko<br><sup>g,o</sup>               |
|                                         | pro Kategorie: 938 kcal<br>pro 100 g/ml: 114 kcal                                                                                                                                                                             | pro Kategorie: 700 kcal<br>pro 100 g/ml: 80 kcal                                                                                                                                    | pro Kategorie: 769 kcal<br>pro 100 g/ml: 113 kcal                                                                                                                                  | pro Kategorie: 572 kcal<br>pro 100 g/ml: 95 kcal                                                                                                                                              | pro Kategorie: 774 kcal<br>pro 100 g/ml: 85 kcal                                                                                                                                                                 | pro Kategorie: 643 kcal<br>pro 100 g/ml: 72 kcal                                                                                               | pro Kategorie: 652 kcal<br>pro 100 g/ml: 71 kcal                                                                                                                                        |
| <b>M2 Vegetarisch</b>                   | Strassburger<br>Gemüsecreme <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Gemüselasagne <sup>a,a1,g,o</sup><br>Paprika - Tomatensoße<br><sup>a,a1</sup><br>Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>                                                       | Spargelcremesuppe <sup>g,o</sup><br>Gefüllte Germknödel<br><sup>a,a1</sup><br>Vanillesoße <sup>1,g,o</sup><br>Erdbeerpudding <sup>g,o</sup>                                         | Frühlingsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Blumenkohl-Käse-<br>Schnitte <sup>a,a1,g,o</sup><br>Buttersoße <sup>g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Gemischten Salat<br>Obst                       | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Vegetarische<br>Hackfleischbällchen<br><sup>a,a1,a3,c,f</sup><br>Tomatensoße <sup>a,a1</sup><br>Gemüsenudeln <sup>a,a1,c,i</sup><br>Nußpudding <sup>g,o</sup> | Gemüsecremesuppe<br><sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Tessiner Risotto <sup>i,o</sup><br>Tomatensoße <sup>a,a1</sup><br>Gemischten Salat<br>Rote Grütze <sup>1,g,o</sup>                                                | Gemüsecremesuppe<br><sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>mediterraner<br>Gemüseauflauf<br>Basilikumsoße <sup>g,o</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup> | Kraftbrühe mit Einlage<br><sup>a,a1,c,i</sup><br>Gemüsestrudel <sup>a,a1,c,g,i,o</sup><br>Schnittlauchsauc <sup>g,o</sup><br>Gemischten Salat<br>Dessertbecher Schoko<br><sup>g,o</sup> |
|                                         | pro Kategorie: 1007 kcal<br>pro 100 g/ml: 118 kcal                                                                                                                                                                            | pro Kategorie: 528 kcal<br>pro 100 g/ml: 91 kcal                                                                                                                                    | pro Kategorie: 703 kcal<br>pro 100 g/ml: 83 kcal                                                                                                                                   | pro Kategorie: 562 kcal<br>pro 100 g/ml: 84 kcal                                                                                                                                              | pro Kategorie: 855 kcal<br>pro 100 g/ml: 101 kcal                                                                                                                                                                | pro Kategorie: 455 kcal<br>pro 100 g/ml: 78 kcal                                                                                               | pro Kategorie: 670 kcal<br>pro 100 g/ml: 93 kcal                                                                                                                                        |
| <b>M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes</b> | Strassburger<br>Gemüsecreme <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Rindergeschnetzeltes<br>"Stroganoff" <sup>9,a,a1</sup><br>Bratensauce <sup>3,a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Prinzeßbohnen<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> | Spargelcremesuppe <sup>g,o</sup><br>Falscher Hase <sup>a,a1,j</sup><br>Bratensauce <sup>a,a1,a3,i</sup><br>Kartoffeln<br>Blumenkohl<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> | Frühlingsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Geflügelbratwurst<br>Kohlrabi in Rahm <sup>g,o</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,g,o</sup><br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>       | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Hähnchenbrust Tomate<br>Mozarella <sup>g,o</sup><br>bunte Nudeln <sup>a,a1</sup><br>Brokkoli<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>                  | Gemüsecremesuppe<br><sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Schlemmerfilet " a la<br>Bordelaise " <sup>a,a1,d</sup><br>Weiße Soße <sup>g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Mischgemüse<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> | Kürbiseintopf mit<br>Kartoffeln und<br>Schweinefleisch<br><sup>2,3,5,a,a1,i,l</sup><br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>            | Kraftbrühe mit Einlage<br><sup>a,a1,c,i</sup><br>Pouardenbrust<br>Rahmsauce <sup>3,a,a1,g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Möhrengemüse<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>         |
|                                         | pro Kategorie: 752 kcal<br>pro 100 g/ml: 80 kcal                                                                                                                                                                              | pro Kategorie: 732 kcal<br>pro 100 g/ml: 81 kcal                                                                                                                                    | pro Kategorie: 586 kcal<br>pro 100 g/ml: 71 kcal                                                                                                                                   | pro Kategorie: 739 kcal<br>pro 100 g/ml: 90 kcal                                                                                                                                              | pro Kategorie: 908 kcal<br>pro 100 g/ml: 93 kcal                                                                                                                                                                 | pro Kategorie: 518 kcal<br>pro 100 g/ml: 83 kcal                                                                                               | pro Kategorie: 655 kcal<br>pro 100 g/ml: 71 kcal                                                                                                                                        |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol