

# Speiseplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026

**Guten Appetit!**

|                                         | Montag,<br>14.09.2026                                                                                                                                                                                             | Dienstag,<br>15.09.2026                                                                                                                                                                   | Mittwoch,<br>16.09.2026                                                                                                                                                                                     | Donnerstag,<br>17.09.2026                                                                                                                                                                   | Freitag,<br>18.09.2026                                                                                                                                                                       | Samstag,<br>19.09.2026                                                                                                 | Sonntag,<br>20.09.2026                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>M1 Vollkost</b>                      | Schottische<br>Gemüsecreme <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Einbecker Senfbraten<br><sup>3,j,l</sup><br>Senfrahmsauce <sup>3,g,j,l,o</sup><br>Kartoffeln<br>Balkangemüse<br>Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>             | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup><br>Rahmsoße <sup>a,a1,a3,g,i,o</sup><br>Kartoffeln<br>Mischgemüse<br>Vanillepudding mit<br>Schokosoße <sup>g,o,93</sup> | Linseneintopf mit<br>Rauchenden <sup>2,3,5,a,a1,i,l</sup><br>Obst                                                                                                                                           | Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Gefüllte Wirsingroulade<br><sup>a,a1,j</sup><br>Speckstippe <sup>2,3,a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Quarkspeise mit<br>Früchten <sup>g,o</sup>               | Blumenkohlsuppe <sup>g,o</sup><br>Heringstipp "<br>Hausfrauen Art "<br><sup>1,2,3,9,c,d,g,o</sup><br>Pellkartoffeln<br>Rote Grütze <sup>1,g,o</sup>                                          | Niedersächsischer<br>Kohleintopf mit<br>Schweinefleisch<br><sup>2,3,5,a,a1,i,l</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup> | Kraftbrühe mit Einlage<br><sup>a,a1,c,i</sup><br>Truthahngeschnetzelte<br>s " Züricher Art " <sup>7,a,a1,g,o</sup><br>bunte Nudeln <sup>a,a1</sup><br>Brokkoli<br>Pudding Panna Cotta<br><sup>g,o</sup>        |
|                                         | pro Kategorie: 871 kcal<br>pro 100 g/ml: 99 kcal                                                                                                                                                                  | pro Kategorie: 797 kcal<br>pro 100 g/ml: 89 kcal                                                                                                                                          | pro Kategorie: 518 kcal<br>pro 100 g/ml: 86 kcal                                                                                                                                                            | pro Kategorie: 655 kcal<br>pro 100 g/ml: 80 kcal                                                                                                                                            | pro Kategorie: 848 kcal<br>pro 100 g/ml: 109 kcal                                                                                                                                            | pro Kategorie: 507 kcal<br>pro 100 g/ml: 81 kcal                                                                       | pro Kategorie: 676 kcal<br>pro 100 g/ml: 82 kcal                                                                                                                                                               |
| <b>M2 Vegetarisch</b>                   | Schottische<br>Gemüsecreme <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Pastinaken-<br>Steckrüben-Rösti<br><sup>a,a1,a4,c</sup><br>Kräuterdip <sup>g,o</sup><br>Gurkensalat <sup>2,c,g,j,o</sup><br>Creme "Surprise" <sup>g,o</sup> | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Bayrische Käsespätzle<br>mit Röstzwiebeln<br><sup>a,a1,a5,c,g,o</sup><br>Gemischten Salat<br>Vanillepudding mit<br>Schokosoße <sup>g,o,93</sup>           | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Asiatische<br>Gemüsenudelpfanne<br><sup>a,a1,f</sup><br>Frühlingsrolle <sup>a,a1,c,f</sup><br>Obst                                                                          | Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Gefüllte Paprikaschote<br>mit Spinat und Käse <sup>g,o</sup><br>Tomatensoße <sup>a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Quarkspeise mit<br>Früchten <sup>g,o</sup>   | Blumenkohlsuppe <sup>g,o</sup><br>Vegetarische Tortellini<br><sup>a,a1,c,g,o</sup><br>Kräutersoße <sup>g,o</sup><br>Gemischten Salat<br>Rote Grütze <sup>1,g,o</sup>                         | Vegetarische<br>Gaismarsch mit<br>Eierstich <sup>3,5,a,a1,c,g,i,l,o</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup>            | Kraftbrühe mit Einlage<br><sup>a,a1,c,i</sup><br>Vegetarische<br>Kohlroulade <sup>a,a1,a5,c,f</sup><br>Bratensoße <sup>a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Pudding Panna Cotta<br><sup>g,o</sup>                       |
|                                         | pro Kategorie: 850 kcal<br>pro 100 g/ml: 129 kcal                                                                                                                                                                 | pro Kategorie: 1002 kcal<br>pro 100 g/ml: 147 kcal                                                                                                                                        | pro Kategorie: 779 kcal<br>pro 100 g/ml: 120 kcal                                                                                                                                                           | pro Kategorie: 561 kcal<br>pro 100 g/ml: 62 kcal                                                                                                                                            | pro Kategorie: 838 kcal<br>pro 100 g/ml: 116 kcal                                                                                                                                            | pro Kategorie: 336 kcal<br>pro 100 g/ml: 54 kcal                                                                       | pro Kategorie: 546 kcal<br>pro 100 g/ml: 64 kcal                                                                                                                                                               |
| <b>M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes</b> | Schottische<br>Gemüsecreme <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Harzer Wildragout<br><sup>a,a1,g,o</sup><br>Spätzle <sup>a,a1,c</sup><br>Apfelrotkohl <sup>3,5,l</sup><br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>      | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Deutsches Beefsteak<br><sup>a,a1,c</sup><br>Kartoffeln<br>Kohlrabi in Rahm <sup>g,o</sup><br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>                 | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Gefüllte<br>Hähnchenroulade <sup>g,j,o</sup><br>Bratenjus <sup>3,a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Erbsen-Möhrengemüse<br>in Rahm<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> | Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Fleischsoße a la<br>Bolognese vom Rind<br><sup>a,a1</sup><br>Nudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Gemischten Salat<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> | Blumenkohlsuppe <sup>g,o</sup><br>Pochiertes<br>Rotbarschfilet <sup>d</sup><br>Dillrahmsauce <sup>g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Zucchini-gemüse<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> | Hühnersuppeneintopf<br>mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup><br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup>                  | Kraftbrühe mit Einlage<br><sup>a,a1,c,i</sup><br>Truthahngeschnetzelte<br>s " Züricher Art " <sup>7,a,a1,g,o</sup><br>bunte Nudeln <sup>a,a1</sup><br>Brokkoli<br>Diabetisches Dessert<br><sup>1,10a,g,o</sup> |
|                                         | pro Kategorie: 796 kcal<br>pro 100 g/ml: 103 kcal                                                                                                                                                                 | pro Kategorie: 745 kcal<br>pro 100 g/ml: 87 kcal                                                                                                                                          | pro Kategorie: 752 kcal<br>pro 100 g/ml: 82 kcal                                                                                                                                                            | pro Kategorie: 778 kcal<br>pro 100 g/ml: 98 kcal                                                                                                                                            | pro Kategorie: 587 kcal<br>pro 100 g/ml: 62 kcal                                                                                                                                             | pro Kategorie: 419 kcal<br>pro 100 g/ml: 67 kcal                                                                       | pro Kategorie: 667 kcal<br>pro 100 g/ml: 81 kcal                                                                                                                                                               |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol