

	Montag, 13.07.2026	Dienstag, 14.07.2026	Mittwoch, 15.07.2026	Donnerstag, 16.07.2026	Freitag, 17.07.2026	Samstag, 18.07.2026	Sonntag, 19.07.2026
M1 Vollkost	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Marinierter Schweinebraten Zwiebel-Senfsoße 3,a,a1,a3,i,j,l Kartoffeln Prinzeßbohnen Creme "Surprise" 9,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Schweineschnitzel a,a1 Champignonsauce 9,o Kartoffeln Mischgemüse Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Indisches Butter Chicken a,a1,g,i,o Risi - Bisi 1,2 Obst	Nudelsuppe a,a1,c,i Bifteki vom Rind c,9,o Tomaten - Erbsenreis a,a1 Zaziki 9,o Pfirsich Aprikosenpudding 9,o	Tomatensuppe a,a1 Gebackenes Fischfilet a,a1,d,g,j,o Hausgemachter Kartoffelsalat 2,3,5,9,l Dickmilch 9,o	Creemesuppe Bauernfrühstück 2,3,c Bratensauce a,a1,a3,i Gewürzgurke 2,9 Fruchtjoghurt 1,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Harzer Wildragout a,a1,g,o Spätzle a,a1,c Apfelmus mit Preiselbeeren 3 Schoko - Vanille - Strudel 1,g,o
	pro Kategorie: 794 kcal pro 100 g/ml: 91 kcal	pro Kategorie: 948 kcal pro 100 g/ml: 104 kcal	pro Kategorie: 625 kcal pro 100 g/ml: 84 kcal	pro Kategorie: 712 kcal pro 100 g/ml: 97 kcal	pro Kategorie: 679 kcal pro 100 g/ml: 98 kcal	pro Kategorie: 558 kcal pro 100 g/ml: 71 kcal	pro Kategorie: 648 kcal pro 100 g/ml: 92 kcal
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Eieromelett c,9,o Kartoffeln Rahmspinat a,a1,g,i,o Creme "Surprise" 9,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Spaghetti a,a1,c Vegetarische Bolognesesoße a,a1,f Gemischten Salat geriebenen Käse ° Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Grünkern- Knuspermedaillon a,a1,a5,c,f,g,k,o Zwiebelrahmsöße 1,a,a1,g,i,o Nudeln a,a1,c Gemischten Salat Obst	Nudelsuppe a,a1,c,i Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse überbacken a,a1,i,o Kräuterquark 9,o Gemischter Salat 9,o Pfirsich Aprikosenpudding 9,o	Tomatensuppe a,a1 Eier-Gemüseragout mit Pilzen a,a1,c,g,i,o Kartoffeln Dickmilch 9,o	Möhren-Kartoffeleintopf i vegetarische Klöße a,a1,c Fruchtjoghurt 1,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Hausgemachte Lasagne mit Frischkäse und Spinat a,a1,c,g,i,o Gemischten Salat Schoko - Vanille - Strudel 1,g,o
	pro Kategorie: 691 kcal pro 100 g/ml: 94 kcal	pro Kategorie: 802 kcal pro 100 g/ml: 118 kcal	pro Kategorie: 841 kcal pro 100 g/ml: 106 kcal	pro Kategorie: 700 kcal pro 100 g/ml: 82 kcal	pro Kategorie: 521 kcal pro 100 g/ml: 67 kcal	pro Kategorie: 317 kcal pro 100 g/ml: 50 kcal	pro Kategorie: 702 kcal pro 100 g/ml: 100 kcal
M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Putenrollbraten Rahmsauce 3,a,a1,g,o Kartoffeln Erbsen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Rinderragout " Gärtnerin" 1,a,a1,i Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Fleischklöße " Jäger Art" a,a1,a3,c,i Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe a,a1,c,i Kaninchenrollbraten Bratenjus 3,a,a1 Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1 Fischragout vom Seelachs mit Gemüse a,a1,d,g,i,o Kräutersoße 9,o Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Möhren-Kartoffeleintopf i Rindfleisch a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Harzer Wildragout a,a1,g,o Spätzle a,a1,c Apfelmus mit Preiselbeeren 3 Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	pro Kategorie: 778 kcal pro 100 g/ml: 89 kcal	pro Kategorie: 667 kcal pro 100 g/ml: 98 kcal	pro Kategorie: 589 kcal pro 100 g/ml: 67 kcal	pro Kategorie: 581 kcal pro 100 g/ml: 66 kcal	pro Kategorie: 586 kcal pro 100 g/ml: 76 kcal	pro Kategorie: 480 kcal pro 100 g/ml: 68 kcal	pro Kategorie: 670 kcal pro 100 g/ml: 92 kcal

Speiseplan vom 13.07.2026 - 19.07.2026

Guten Appetit!

	Montag, 13.07.2026	Dienstag, 14.07.2026	Mittwoch, 15.07.2026	Donnerstag, 16.07.2026	Freitag, 17.07.2026	Samstag, 18.07.2026	Sonntag, 19.07.2026
erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse							