

# Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

**Guten Appetit!**

	Montag, 12.01.2026	Dienstag, 13.01.2026	Mittwoch, 14.01.2026	Donnerstag, 15.01.2026	Freitag, 16.01.2026	Samstag, 17.01.2026	Sonntag, 18.01.2026
<b>M1 Vollkost</b>	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel <sup>2,3,a,a1,a3,i</sup>  Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>	Tomatensuppe <sup>a,a1</sup> Niedersächsischer Grünkohl Kohlwurst <sup>2</sup> Kartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße <sup>g,o,93</sup>	Cremesuppe Marinierter Schweinebraten Bratensauce <sup>a,a1,a3,i</sup> Kartoffeln Wirsingrahmgemüse <sup>g,o</sup> Obst	Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup> Kohlroulade <sup>g,j,o</sup> Speckstippe <sup>2,3,a,a1</sup> Kartoffeln Quarkspeise mit Früchten <sup>g,o</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g,o</sup> Heringstipp " Hausfrauen Art " <sup>1,2,3,9,c,d,g,o</sup> Pellkartoffeln Karamellpudding <sup>g,o</sup>	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch <sup>2,3,5,a,a1,i,l</sup> Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup>	Klare Brühe mit Klößchen <sup>a,a1,c,i</sup> Truthahngeschnetzelte s " Züricher Art " <sup>7,a,a1,g,o</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Brokkoli Dessertbecher Schoko <sup>g,o</sup>
	429 kcal	937 kcal	686 kcal	620 kcal	839 kcal	507 kcal	666 kcal
<b>M2 Vegetarisch</b>	Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup> Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>a,a1,a5,c,g,o</sup> Gemischten Salat  Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>	Tomatensuppe <sup>a,a1</sup> Gebratene Schupfnudeln mit Gemüsen <sup>a,a1,c</sup> Kräutersoße <sup>g,o</sup>  Vanillepudding mit Schokosoße <sup>g,o,93</sup>	Cremesuppe Blumenkohl " Mornay" mit Käse überbacken <sup>c,g,o</sup> Kartoffeln  Obst	Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup> Vegane Knusperfrikadelle <sup>a,a1,j</sup> Kräuterrahmsuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup> Kartoffeln Gemischten Salat Quarkspeise mit Früchten <sup>g,o</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g,o</sup> Vegetarische Maultaschen <sup>a,a1,c,i</sup> Kräutersoße <sup>g,o</sup> Gemischten Salat Karamellpudding <sup>g,o</sup>	Vegetarische Gaismarsch mit Eierstich <sup>3,5,a,a1,c,g,i,l,o</sup>  Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup>	Klare Brühe mit Klößchen <sup>a,a1,c,i</sup> Vegetarische Canneloni "Ricotta- Spinat" <sup>a,a1,c,g,o</sup> Tomatensoße <sup>a,a1</sup> Gemischten Salat Dessertbecher Schoko <sup>g,o</sup>
	1070 kcal	554 kcal	506 kcal	921 kcal	754 kcal	336 kcal	659 kcal
<b>M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes</b>	Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup> Gefüllte Hähnchenroulade <sup>g,j,o</sup> Rahmsauce <sup>3,a,a1,g,o</sup> Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>	Tomatensuppe <sup>a,a1</sup> Fleischsoße a la Bolognese vom Rind <sup>a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Gemischten Salat Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>	Tomatensuppe <sup>a,a1</sup> Harzer Wildragout <sup>a,a1,g,o</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus mit Preiselbeeren <sup>3</sup> Obst	Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup> Gulasch vom Rind Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Sommergemüse Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup> Pochiertes Rotbarschfilet <sup>d</sup> Dillrahmsauce <sup>g,o</sup> Kartoffeln Zucchini-gemüse Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>	Hühnersuppeneintopf mit Reis <sup>a,a1,i</sup> Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>	Klare Brühe mit Klößchen <sup>a,a1,c,i</sup> Truthahngeschnetzelte s " Züricher Art " <sup>7,a,a1,g,o</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Brokkoli Diabetiker Schoko <sup>10a,13,g,o</sup>
	881 kcal	807 kcal	644 kcal	618 kcal	688 kcal	420 kcal	626 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (13) enthält eine Phenylalaninquelle Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol