

Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Guten Appetit!

| | Montag, 05.01.2026 | Dienstag, 06.01.2026 | Mittwoch, 07.01.2026 | Donnerstag, 08.01.2026 | Freitag, 09.01.2026 | Samstag, 10.01.2026 | Sonntag, 11.01.2026 |
|---|---|---------------------------------|--|---|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| M1 Vollkost | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o | Broccolicremesuppe 9,0 | Champignonsuppe | Nudelsuppe a,a1,c,i | Tomatensuppe a,a1 | Steckrübeneintopf mit | Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i |
| | Gefüllte Paprikaschote a,a1,f | Gyros vom Geflügel mit Zwiebeln | Gemischter Braten Sauce Robert a,a1,a3,i,j | Grobe Rostbratwurst mit Senf 8,i,j | Gedünstete Fischroulade a,a1,d,g,0 | Kartoffeln und Schweinefleisch 2,3,5,a,a1,i,l | Rinderschmorbraten Jus a,a1 |
| | Tomatensoße a,a1 | Tomatenreis a,a1 | Kartoffeln Schwarzwurzeln 2,3 | Kartoffelpüree 3,g,0 | Schnittlauchsauce 9,0 | Kartoffeln | Kartoffeln |
| | Reis | Krautsalat 3 | Gelbe Grütze | Sauerkraut 2,3 | Zucchinigemüse | Fruchtjoghurt 1,g,0 | Apfelrotkohl 3,5,l |
| | Creme "Surprise" 9,0 | Pudding Latte | | Obst | Schokoladenpudding ° | | Dessertbecher Vanille 1,g,0 |
| | 779 kcal | 843 kcal | 607 kcal | 765 kcal | 562 kcal | 495 kcal | 525 kcal |
| M2 Vegetarisch | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o | Broccolicremesuppe 9,0 | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o | Nudelsuppe a,a1,c,i | Tomatensuppe a,a1 | Gemüseeintopf 3,5,a,a1,i,l | Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i |
| | Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott 1,a,a1,c,g,0 | Sellerieschnitzel a,a1,i | Buttersoße 9,0 | Apfelstrudel (4) | Vegetarisches Schnitzel mit | vegetarische Tortellini a,a1,c,g,0 | Spinat - Dinkel - Taler a,a1,a4 |
| | Creme "Surprise" 9,0 | Kartoffelpüree 3,g,0 | Gemischten Salat | Vanillesoße 1,g,0 | Goudafüllung 1,a,a1,a4,c,g,0 | Gorgonzolasauce 9,0 | Tomatenconcassee Reis |
| | | Gemischten Salat | Pudding Latte | Gelbe Grütze | Rahmsoße a,a1,g,0 | Gemischten Salat | Dessertbecher Vanille 1,g,0 |
| | | Macchiato 9,0 | | | Kartoffeln | Schokoladenpudding ° | |
| | 787 kcal | 652 kcal | 2212 kcal | 594 kcal | 916 kcal | 228 kcal | 633 kcal |
| M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o | Broccolicremesuppe 9,0 | Champignonsuppe | Nudelsuppe a,a1,c,i | Tomatensuppe a,a1 | Bunter Gemüseeintopf | Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i |
| | Hähnchensteak Hawaii ° | Schweinerückenbraten | Tomatenrahmgeschnet | Rinderhackfrikadelle a,a1,c | Pochierte Forelle " blau " | mit Nudeln a,a1,i | Rinderschmorbraten Rindfleisch a,a1,i |
| | Rahmsauce 3,a,a1,g,0 | Bratensauce a,a1,a3,i | zeltes vom Geflügel | Bratensauce a,a1 | geschmolzene Butter | Diabetisches Dessert 1,10a,g,0 | Jus a,a1 Kartoffeln |
| | Kartoffeln | Kartoffeln | a,a1,g,0 | Kartoffeln | Kartoffeln | | Mischgemüse |
| | Kaisergemüse | Sommergemüse | Gemüsenuedeln a,a1,c,i | Prinzelßbohnen | Gemischten Salat | Diabetisches Dessert 1,10a,g,0 | Diabetisches Dessert |
| | Diabetisches Dessert 1,10a,g,0 | Diabetisches Dessert | 1,10a,g,0 | Diabetisches Dessert 1,10a,g,0 | Diabetisches Dessert 1,10a,g,0 | | |
| | 819 kcal | 667 kcal | 739 kcal | 679 kcal | 869 kcal | 420 kcal | 542 kcal |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln | | | | Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse | | | |