

# Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

**Guten Appetit!**

	Montag, 22.12.2025	Dienstag, 23.12.2025	Mittwoch, 24.12.2025	Donnerstag, 25.12.2025	Freitag, 26.12.2025	Samstag, 27.12.2025	Sonntag, 28.12.2025
<b>M1 Vollkost</b>	Strassburger Gemüsecreme 1,a,a1,g,i,o Schweine-Rip-Hacksteak a,a1,c Barbecue Soße a,a1,a3,i,j,93 Backkartoffeln Gemischten Salat Creme "Surprise" 9,o  938 kcal	Tomatensuppe a,a1 Hähnchenschnitzel a,a1 Rahmsauce 3,a,a1,g,o Kartoffeln Mischgemüse Erdbeerpudding 9,o	Champignonsuppe Geflügelbockwürstchen 2,3,8,j Kartoffelsalat mit Mayonnaise 2,a,a1,c,j Obst	Festtagssuppe a,a1,c,i Entenbrust mit Orangensauce 1,3,g,l,o,93 Kartoffelklöße Apfelfrotkohl 3,5,l Nußpudding 9,o	Spargelcremesuppe 9,o Gebratenes Schweinefilet Frische Champignon in Rahm 9,o Kartoffel - Röstchen Kaisergemüse Waldbeerencreme 9,o	Minestrone a,a1,c,i,o Rindfleisch a,a1,i Reis Fruchtjoghurt 1,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Pouladenbrust Rahmsauce 3,a,a1,g,o Kartoffeln Möhrengemüse Dessertbecher Schoko 9,o
<b>M2 Vegetarisch</b>	Strassburger Gemüsecreme 1,a,a1,g,i,o Gemüselasagne a,a1,g,o Paprika - Tomatensoße a,a1 Creme "Surprise" 9,o  1007 kcal	Tomatensuppe a,a1 Gefüllte Germknödel a,a1 Vanillesoße 1,g,o Erdbeerpudding 9,o	Champignonsuppe Blumenkohl-Käse-Schnitte a,a1,g,o Buttersoße 9,o Kartoffeln Gemischten Salat Obst	Festtagssuppe a,a1,c,i Vegetarische Hackfleischbällchen a,a1,a3,c,f Tomatensoße a,a1 Gemüsenudeln a,a1,c,i Nußpudding 9,o	Spargelcremesuppe 9,o Tessiner Risotto i,o Tomatensoße a,a1 Gemischten Salat Waldbeerencreme 9,o	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o mediterraner Gemüseauflauf Basilikumsoße 9,o Fruchtjoghurt 1,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Gemüsestrudel a,a1,c,g,i,o Schnittlauchsauce 9,o Gemischten Salat Dessertbecher Schoko 9,o
<b>M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes</b>	Strassburger Gemüsecreme 1,a,a1,g,i,o Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" 9,a,a1 Bratensauce 3,a,a1 Kartoffeln Prinzeßbohnen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o  752 kcal	Tomatensuppe a,a1 Falscher Hase a,a1,j Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Blumenkohl Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Champignonsuppe Rinderragout "Gärtnerin" 1,a,a1,i Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Festtagssuppe a,a1,c,i Gefüllte Hähnchenroulade 9,j,o Kartoffeln Brokkoli Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Gebratenes Schweinefilet Frische Champignon in Rahm 9,o Kartoffeln Mischgemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kürbiseintopf mit Kartoffeln und Schweinefleisch 2,3,5,a,a1,i,l Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Pouladenbrust Rahmsauce 3,a,a1,g,o Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	752 kcal	741 kcal	575 kcal	660 kcal	735 kcal	518 kcal	655 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln				Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol			