

Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Guten Appetit!

	Montag, 15.12.2025	Dienstag, 16.12.2025	Mittwoch, 17.12.2025	Donnerstag, 18.12.2025	Freitag, 19.12.2025	Samstag, 20.12.2025	Sonntag, 21.12.2025
M1 Vollkost	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o	Nudelsuppe a,a1,c,i	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o	Karottencremesuppe g,o	Tomatensuppe a,a1	Niedersächsischer Kartoffeleintopf 2,3,5,a,a1,i,l	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o
	Currywurst 2,3,8,a,a1	Gebratene Hähnchenkeule	Cordon Bleu vom Schwein 2,3,a,a1,g,o	Szegediner Schweinegulasch g,o	Gebratenes Rotbarschfilet a,a1,d	Würstchen 2,3,8	Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o
	Currysoße Tomate a,a1	Bratensauce 3,a,a1	Rahmsoße a,a1,a3,g,i,o	Kartoffeln Obst	Lauchrahmgemüse g,o	Fruchtjoghurt 1,g,o	Kartoffeln
	Kartoffelecken 1	Tomaten - Erbsenreis	Kartoffeln	Kartoffeln	Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Pariser Karotten	Pariser Karotten
	Gemischten Salat	a,a1	Mischgemüse			Rote Grütze 1,g,o	Rote Grütze 1,g,o
	Creme "Surprise" g,o	Vanillepudding mit Saft g,o	Erdbeerpudding g,o				
	1225 kcal	780 kcal	938 kcal	497 kcal	703 kcal	593 kcal	606 kcal
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o	Nudelsuppe a,a1,c,i	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o	Karottencremesuppe g,o	Tomatensuppe a,a1	Gemüseeintopf 3,5,a,a1,i,l	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o
	Gefüllte Kartoffeltaschen g,o	Gefüllte überbackene Zucchini 2,a,g,o	Gemüseragout in Kräutersoße a,a1	Makkaroni - Blumenkohlauflauf mit Ei und Käse	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompost 1,a,a1,c,g,o	Schupfnudeln a,a1,c	Broccoli - Pasta a,a1,g,o
	Kräuterquark g,o	Tomatensoße a,a1	Kartoffeln	überbacken a,a1,g,o	Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Fruchtjoghurt 1,g,o	Basilikumsoße g,o
	Gemischten Salat	Vanillepudding mit Saft g,o	Erdbeerpudding g,o	Tomatensoße a,a1	Obst		Gemischten Salat
	Creme "Surprise" g,o						Rote Grütze 1,g,o
	1133 kcal	654 kcal	653 kcal	313 kcal	630 kcal	381 kcal	658 kcal
M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o	Nudelsuppe a,a1,c,i	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o	Karottencremesuppe g,o	Tomatensuppe a,a1	Gemüseeintopf 3,5,a,a1,i,l	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o
	Rinderhackfleischbällchen a,a1,c	Gebratenes Schweinesteak	Geflügelleber in Apfelseoße 3,a,a1	Gekochte Eier c Senfrahmsauce 3,g,j,l,o	Pochiertes Seelachsfilet d	Rindfleisch a,a1,i	Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o
	Rahmsauce a,a1,g,o	Rahmsoße a,a1,a3,g,i,o	Kartoffeln	Kartoffeln	Limonensauce g,o		Kartoffeln
	Kartoffelpüree 3,g,o	Sommergemüse	Kartoffelpüree 3,g,o	Blattspinat a,a1,i	Reis		Pariser Karotten
	Möhrengemüse	Diabetisches Dessert	Erbsen	Diabetisches Dessert	Brokkoli		Diabetisches Dessert
	Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	1,10a,g,o	Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	1,10a,g,o	Diabetisches Dessert 1,10a,g,o		1,10a,g,o
	716 kcal	773 kcal	679 kcal	628 kcal	668 kcal	294 kcal	615 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse