

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025

Guten Appetit!

	Montag, 04.08.2025	Dienstag, 05.08.2025	Mittwoch, 06.08.2025	Donnerstag, 07.08.2025	Freitag, 08.08.2025	Samstag, 09.08.2025	Sonntag, 10.08.2025
M1 Vollkost	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Hähnchencurry mit Ananas und Gemüwestreifen 4,a,a1,a3,g,i,o Reis Kaisergemüse Creme "Surprise" g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Schweineschnitzel a,a1 Champignonsauce g,o Kartoffeln Mischgemüse Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe g,o Gebratene Schweineleber a,a1 Apfel-Zwiebel-Gemüse 3 Kartoffelpüree 3,g,o Obst	Nudelsuppe a,a1,c,i Sauerbraten vom Rind a,a1,a2,a3,i Kartoffelklöße Apfelrotkohl 3,5,i Pfirsich Aprikosenpudding g,o	Tomatensuppe a,a1 Seelachs Grillfilet "Lemon Pepper" d,f,g,o Buttersoße g,o Kartoffeln Erbsen-Möhrengemüse Rote Grütze 1,g,o	Cremsuppe Oma's Erbseneintopf mit Würstchen 2,3,5,8,a,a1,i,l Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Schweinerückenbraten Waldpilzsoße a,a1,a3,i Kartoffeln Leipziger Allerlei Schoko - Vanille - Strudel 1,g,o
	841 kcal, 42,3 g Fett, 88,8 g KH, 21,1 g Eiweiß	912 kcal, 43,6 g Fett, 90,3 g KH, 32,4 g Eiweiß	536 kcal, 16,3 g Fett, 64,4 g KH, 30 g Eiweiß	604 kcal, 14,8 g Fett, 91,3 g KH, 23,8 g Eiweiß	627 kcal, 21,8 g Fett, 70,1 g KH, 30 g Eiweiß	632 kcal, 27,4 g Fett, 64,7 g KH, 27 g Eiweiß	614 kcal, 24,3 g Fett, 55,8 g KH, 35,3 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Vegetarische Köttbullar c Kräutersoße g,o Nudeln a,a1,c Creme "Surprise" g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Polenta Tasche a,a1,g,o Tomatensoße a,a1 Nudeln a,a1,c Gemischten Salat Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe g,o Vegetarische Bolognesesoße a,a1,f Spaghetti a,a1,c Gemischten Salat Obst	Nudelsuppe a,a1,c,i Gemüselasagne a,a1,g,o Tomatensoße a,a1 Pfirsich Aprikosenpudding g,o	Tomatensuppe a,a1 Eier-Gemüseragout mit Pilzen a,a1,c,g,i,o Kartoffeln Rote Grütze 1,g,o	Möhren-Kartoffeleintopf i Tofu - Klöße a,a1,a3,c,f,i Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Gemüseschnitzel a,a1,a4,a5 Champignonsauce g,o Kartoffeln Gemischten Salat Schoko - Vanille - Strudel 1,g,o
	686 kcal, 30,9 g Fett, 81,7 g KH, 16,7 g Eiweiß	1025 kcal, 47,1 g Fett, 121,4 g KH, 22,9 g Eiweiß	529 kcal, 20 g Fett, 72,4 g KH, 12,1 g Eiweiß	856 kcal, 31,2 g Fett, 109,9 g KH, 29,2 g Eiweiß	544 kcal, 21,4 g Fett, 61,4 g KH, 20,7 g Eiweiß	525 kcal, 12,6 g Fett, 75,5 g KH, 22,9 g Eiweiß	810 kcal, 40,8 g Fett, 91,3 g KH, 13,4 g Eiweiß
M3 Leichte Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Fleischklöße " Jäger Art" a,a1,a3,c,i Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Gebratene Hähnchenkeule Bratenjus 3,a,a1 Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Spargelcremesuppe g,o Rinderragout " Gärtnerin" 1,a,a1,i Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe a,a1,c,i Putenbrustbraten Rahmsauce 3,a,a1,g,o Erbsen Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1 Fischragout vom Seelachs mit Gemüse a,a1,d,g,i,o Kräutersoße g,o Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Möhren-Kartoffeleintopf i Rindfleisch a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Schweinerückenbraten Waldpilzsoße a,a1,a3,i Kartoffeln Leipziger Allerlei Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	675 kcal, 33,1 g Fett, 72,8 g KH, 17,1 g Eiweiß	908 kcal, 44,9 g Fett, 67,4 g KH, 51,3 g Eiweiß	516 kcal, 19,1 g Fett, 57,7 g KH, 23,5 g Eiweiß	615 kcal, 16,8 g Fett, 65,2 g KH, 42,1 g Eiweiß	551 kcal, 19,9 g Fett, 64,8 g KH, 22,2 g Eiweiß	481 kcal, 13,6 g Fett, 62,3 g KH, 24,5 g Eiweiß	636 kcal, 23,5 g Fett, 63,3 g KH, 35,1 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse