

	Montag, 21.07.2025	Dienstag, 22.07.2025	Mittwoch, 23.07.2025	Donnerstag, 24.07.2025	Freitag, 25.07.2025	Samstag, 26.07.2025	Sonntag, 27.07.2025
<b>M1 Vollkost</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o  Cordon Bleu vom Schwein 2,3,a,a1,g,o  Bratensauce a,a1,a3,i  Kartoffeln  Mischgemüse  Creme "Surprise" g,o	Steckrübencremesupp e g,o  Westfälisches Schweinepfeffer a,a1  Kartoffeln  Rosenkohl  Vanillepudding mit Saft g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o  Schweine Mini Haxe <sup>3</sup> Biersauce 1,a,a1,a3,i,93  Kartoffeln  Bayerisch Kraut 3,5,a,a1,g,i,i,o  Schokoladenpudding °	Nudelsuppe a,a1,c,i  Balkanragout vom Rind mit Paprika 1,a,a1  Spätzle a,a1,c  Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Tomatensuppe a,a1  Lachsfilet in Knusperpanade a,a1,d,j  Lauchrahmgemüse g,o  Kartoffeln  Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Niedersächsischer Kartoffeleintopf 2,3,5,a,a1,i,l  Würstchen 2,3,8  Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o  Geschnetztes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o  Kartoffeln  Pariser Karotten  Dessertbecher Rote Grütze 1,g,o
	864 kcal, 41,3 g Fett, 81,3 g KH, 34,4 g Eiweiß	600 kcal, 18,7 g Fett, 72 g KH, 31,2 g Eiweiß	716 kcal, 34 g Fett, 61,9 g KH, 34,7 g Eiweiß	522 kcal, 17,3 g Fett, 54 g KH, 35,6 g Eiweiß	624 kcal, 26,1 g Fett, 62,6 g KH, 25,9 g Eiweiß	593 kcal, 33,1 g Fett, 49,3 g KH, 20,9 g Eiweiß	571 kcal, 18,8 g Fett, 66,5 g KH, 27,2 g Eiweiß
<b>M2 Vegetarisch</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o  Makkaroni - Blumenkohlaufauf mit Ei und Käse überbacken a,a1,g,o  Tomatensoße a,a1  Creme "Surprise" g,o	Steckrübencremesupp e g,o  Broccoli-Nuß-Ecke a,a1,a4,h,h1,h2  Buttersoße g,o  Kartoffeln  Gemischten Salat  Vanillepudding mit Saft g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o  Vegetarische Maultaschen a,a1,c,i  Zwiebelrahmsoße 1,a,a1,g,i,o  Gemischten Salat  Schokoladenpudding °	Nudelsuppe a,a1,c,i  Gefüllte überbackene Zucchini 2,a,g,o  Tomatensoße a,a1  Kartoffeln  Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Tomatensuppe a,a1  Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott 1,a,a1,c,g,o  Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Gemüse Eintopf 3,5,a,a1,i,l  Schupfnudeln a,a1,c  Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o  Broccoli - Pasta a,a1,g,o  Basilikumsoße g,o  Gemischten Salat  Dessertbecher Rote Grütze 1,g,o
	481 kcal, 26,1 g Fett, 46,1 g KH, 11,4 g Eiweiß	759 kcal, 30,9 g Fett, 96,2 g KH, 15,5 g Eiweiß	861 kcal, 40,7 g Fett, 100,5 g KH, 22,2 g Eiweiß	546 kcal, 18 g Fett, 68,7 g KH, 21 g Eiweiß	630 kcal, 10,3 g Fett, 106,6 g KH, 23,3 g Eiweiß	381 kcal, 8,4 g Fett, 58,6 g KH, 12,8 g Eiweiß	658 kcal, 32,8 g Fett, 67,7 g KH, 20,1 g Eiweiß
<b>M3 Leichte Vollkost/ Diabetes</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o  Geflügelleber in Apfeloße 3,a,a1  Kartoffelpüree 3,g,o  Erbsen  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Steckrübencremesupp e g,o  Gekochte Eier <sup>c</sup> Senfrahmsauce 3,g,i,l,o  Kartoffeln  Blattspinat a,a1,i  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o  Rinderhackfleischbällchen a,a1,c  Rahmsauce a,a1,g,o  Möhrengemüse  Kartoffelpüree 3,g,o  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe a,a1,c,i  Gebratenes Schweinesteak Rahmsauce a,a1,a3,g,i,o  Kartoffeln  Sommergemüse  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1  Pochiertes Seelachsfilet <sup>d</sup>  Limonensauce g,o  Kartoffeln  Brokkoli  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Gemüse Eintopf 3,5,a,a1,i,l  Rindfleisch a,a1,i  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o  Geschnetztes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o  Kartoffeln  Pariser Karotten  Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	685 kcal, 25,6 g Fett, 72,4 g KH, 34,9 g Eiweiß	595 kcal, 25,8 g Fett, 63,2 g KH, 20,8 g Eiweiß	711 kcal, 34,4 g Fett, 75,1 g KH, 22,5 g Eiweiß	738 kcal, 34,3 g Fett, 62,2 g KH, 38,1 g Eiweiß	571 kcal, 13,4 g Fett, 65,6 g KH, 38,2 g Eiweiß	419 kcal, 14,2 g Fett, 44,7 g KH, 24 g Eiweiß	579 kcal, 18,9 g Fett, 66,5 g KH, 29,5 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol