EBS Einbecker BürgerSpital

Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Guten Appetit!

	Montag, 07.07.2025	Dienstag, 08.07.2025	Mittwoch, 09.07.2025	Donnerstag, 10.07.2025	Freitag, 11.07.2025	Samstag, 12.07.2025	Sonntag, 13.07.2025
M1 Vollkost	Selleriecremesuppe g,i,o Geschmorter Kasselerbraten 2,3 Rahmsoße a,a1,a3,g,i,o Kartoffeln Sauerkraut 2,3 Creme "Surprise" g,o	Tomatensuppe a,a1 Deutsches Beefsteak a,a1,c Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Brechbohnen Nußpudding g,o	Blumenkohlsuppe g,o Piccata Milanese von der Hähnchenbrust a,a1,g,o Tomatensoße a,a1 Nudeln a,a1,c Waldbeerencreme g,o	Kraftbrühe "Gärtnerin" a,a1,c,i Hausmacher Bauernsülze 2,3,8,i,j Remoulade c,j Backkartoffeln Obst	Geflügelcremesuppe 3 Paniertes Seelachsfilet a,a1,d,g,j,o Hausgemachter Kartoffelsalat 2,3,5,9,l Vanilledessert 1,g,o	Oma´s Erbseneintopf mit Würstchen 2,3,5,8,a,a1,i,l Fruchtjoghurt 1,g,o	Kraftbrühe "Xavier" a,a1,c,i Gefüllter Schweinebraten 2,3,l Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Prinzeßbohnen Rote Grütze 1,g,o
	685 kcal, 35,7 g Fett, 57,8 g KH, 25,9 g Eiweiß	674 kcal, 29,3 g Fett, 69 g KH, 26,5 g Eiweiß	807 kcal, 30,2 g Fett, 94,2 g KH, 37 g Eiweiß	747 kcal, 48 g Fett, 55,4 g KH, 16,9 g Eiweiß	745 kcal, 35,1 g Fett, 72,7 g KH, 32,6 g Eiweiß	683 kcal, 31,2 g Fett, 62,8 g KH, 32,1 g Eiweiß	565 kcal, 16 g Fett, 71,2 g KH, 26,7 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Selleriecremesuppe g,i,o Kaiserschmarrn mit Puderzucker a,a1,c,g,o Kompott 1 Creme "Surprise" g,o	Tomatensuppe a,a1 Rigatoni a,a1 Tomatensoße a,a1 Gemischten Salat geriebenen Käse o Nußpudding g,o	Blumenkohlsuppe g,o Rote Beete Knusperschnitte a,a1 Gemüserisotto a,a1,g,i,o Waldbeerencreme g,o	Kraftbrühe "Gärtnerin" a,a1,c,i Gemüsebratling a,a1,c Rahmsoße a,a1,g,o Kartoffeln Obst	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Gebratener Schafskäse a,a1,c,g,o Zwiebelrahmsoße 1,a,a1,g,i,o Kartoffeln Blattspinat a,a1,i Vanilledessert 1,g,o	Tortellini mit Basilikum-Käse-Sauce mit getrockneten Tomat 2,3,a,a1,c,g,l,o Fruchtjoghurt 1,g,o	Kraftbrühe "Xavier" a,a1,c,i Vegetarische Canneloni "Ricotta-Spinat" a,a1,c,g,o Tomatensoße a,a1 Gemischten Salat Rote Grütze 1,g,o
	994 kcal, 36,7 g Fett, 138,5 g KH, 24,2 g Eiweiß	723 kcal, 31 g Fett, 87,2 g KH, 19,8 g Eiweiß	782 kcal, 31,4 g Fett, 104,9 g KH, 17,2 g Eiweiß	451 kcal, 14,4 g Fett, 64,3 g KH, 8,8 g Eiweiß	1107 kcal, 72,4 g Fett, 71,2 g KH, 36 g Eiweiß	679 kcal, 21,6 g Fett, 87,6 g KH, 33 g Eiweiß	654 kcal, 23,5 g Fett, 89,5 g KH, 18,5 g Eiweiß
M3 Leichte Vollkost/ Diabetes	Selleriecremesuppe g,i,o Frikassee vom Rind g,o Kartoffeln Kaisergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1 Putenoberkeule Bratenjus 3,a,a1 Möhrengemüse Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Blumenkohlsuppe g,o Königsberger Klopse mit Kapernsauce c,g,o Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kraftbrühe "Gärtnerin" a,a1,c,i Gulasch vom Rind Kartoffeln Rosenkohl Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Geflügelcremesuppe 3 Gedünstetes Hokifilet d Senfrahmsauce 3,g,j,l,o Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Gefüllte Tortellini a,a1,c,g,o Käsesauce 1,g,o Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kraftbrühe "Xavier" a,a1,c,i Gefüllter Schweinebraten 2,3,l Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Prinzeßbohnen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	743 kcal, 35,5 g Fett, 62,1 g KH, 38,2 g Eiweiß	548 kcal, 13,7 g Fett, 69,9 g KH, 30,8 g Eiweiß	633 kcal, 28,3 g Fett, 73,8 g KH, 16,2 g Eiweiß	510 kcal, 16,5 g Fett, 57,1 g KH, 29 g Eiweiß	588 kcal, 13,5 g Fett, 67,1 g KH, 33,1 g Eiweiß	767 kcal, 30,1 g Fett, 95,4 g KH, 25,8 g Eiweiß	574 kcal, 16,1 g Fett, 71,2 g KH, 29,1 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse