

Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025

Guten Appetit!

	Montag, 30.06.2025	Dienstag, 01.07.2025	Mittwoch, 02.07.2025	Donnerstag, 03.07.2025	Freitag, 04.07.2025	Samstag, 05.07.2025	Sonntag, 06.07.2025
M1 Vollkost	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel ^{2,3,a,a1,a3,i} Creme "Surprise" ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Hähnchenfilettopf in Sahnesauce ^{3,a,a1,g,o} Kartoffeln Sommergemüse Vanillepudding mit Schokosoße ^{g,o,93}	Cremesuppe Marinierter Schweinebraten Bratensauce ^{a,a1,a3,i} Kartoffeln Wirsingrahmgemüse ^{g,o} Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Kohlroulade ^{g,j,o} Speckstippe ^{2,3,a,a1} Kartoffeln Quarkspeise mit Früchten ^{g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Heringstipp " Hausfrauen Art " ^{1,2,3,9,c,d,g,o} Pellkartoffeln Karamellpudding ^{g,o}	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch ^{2,3,5,a,a1,i,l} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Klare Brühe mit Klößchen ^{a,a1,c,i} Truthahngeschnetzelte s " Züricher Art " ^{7,a,a1,g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Brokkoli Dessertbecher Schoko ^{g,o}
	429 kcal, 13,5 g Fett, 54,5 g KH, 18,9 g Eiweiß	627 kcal, 15,4 g Fett, 77 g KH, 36,7 g Eiweiß	650 kcal, 30,2 g Fett, 59,6 g KH, 28,5 g Eiweiß	585 kcal, 31,7 g Fett, 48,3 g KH, 19,9 g Eiweiß	839 kcal, 51,7 g Fett, 65,1 g KH, 25,5 g Eiweiß	507 kcal, 29,4 g Fett, 35,9 g KH, 22,3 g Eiweiß	666 kcal, 23,8 g Fett, 66,3 g KH, 41,6 g Eiweiß
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{a,a1,a5,c,g,o} Gemischten Salat Creme "Surprise" ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Gebratene Schupfnudeln mit Gemüsen ^{a,a1,c} Kräutersoße ^{g,o} Vanillepudding mit Schokosoße ^{g,o,93}	Cremesuppe Blumenkohl " Mornay" mit Käse überbacken ^{c,g,o} Kartoffeln Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Vegane Knusperfrikadelle ^{a,a1,j} Kräuterrahmsuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Kartoffeln Gemischten Salat Quarkspeise mit Früchten ^{g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Vegetarische Maultaschen ^{a,a1,c,i} Kräutersoße ^{g,o} Gemischten Salat Karamellpudding ^{g,o}	Vegetarische Gaismarsch mit Eierstich ^{3,5,a,a1,c,g,i,l,o} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Klare Brühe mit Klößchen ^{a,a1,c,i} Vegetarische Kohlroulade ^{a,a1,a5,c,f} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Dessertbecher Schoko ^{g,o}
	1070 kcal, 66,6 g Fett, 89,2 g KH, 27,4 g Eiweiß	554 kcal, 15,9 g Fett, 85 g KH, 12,6 g Eiweiß	471 kcal, 17,4 g Fett, 58,9 g KH, 14,4 g Eiweiß	885 kcal, 52 g Fett, 68,3 g KH, 30,1 g Eiweiß	754 kcal, 29,1 g Fett, 101,9 g KH, 20,2 g Eiweiß	336 kcal, 5 g Fett, 54,4 g KH, 14,5 g Eiweiß	499 kcal, 14,7 g Fett, 67,1 g KH, 16,9 g Eiweiß
M3 Leichte Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Gefüllte Hähnchenroulade ^{g,j,o} Rahmsauce ^{3,a,a1,g,o} Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Fleischsoße a la Bolognese vom Rind ^{a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Gemischten Salat Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Harzer Wildragout in Wacholderrahmsauce ^{a,a1,g,o} Prinzeßbohnen Kartoffeln Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Gulasch vom Rind Nudeln ^{a,a1,c} Sommergemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Pochiertes Rotbarschfilet ^d Dillrahmsauce ^{g,o} Kartoffeln Zucchini-gemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Hühnersuppeneintopf mit Reis ^{a,a1,i} Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Klare Brühe mit Klößchen ^{a,a1,c,i} Truthahngeschnetzelte s " Züricher Art " ^{7,a,a1,g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Brokkoli Diabetiker Schoko ^{10a,13,g,o}
	846 kcal, 48,4 g Fett, 69,9 g KH, 27,3 g Eiweiß	807 kcal, 36,6 g Fett, 85,9 g KH, 30,7 g Eiweiß	531 kcal, 18,8 g Fett, 57 g KH, 25,4 g Eiweiß	618 kcal, 19,6 g Fett, 71,4 g KH, 34,8 g Eiweiß	652 kcal, 28,7 g Fett, 64,5 g KH, 28,3 g Eiweiß	420 kcal, 8,3 g Fett, 55,1 g KH, 27,8 g Eiweiß	626 kcal, 22,3 g Fett, 57,3 g KH, 44,2 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (13) enthält eine Phenylalaninquelle Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (a3) Gerste und Gerste-erzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol