

**EBS****Einbecker BürgerSpital**

— patientennah und kompetent —

Speisekarte



| Tag | 1 Vollkost | 2 Vegetarisch | 3 leichte Vollkost/Diabetes |
|------------------------------|--|--|--|
| Montag 17.2.25 | Strassburger Gemüsecreme Indisches Butter Chicken | Strassburger Gemüsecreme Spargel - Pilzragout | Strassburger Gemüsecreme Gekochtes Rindfleisch in |
| 1.Kcal 796 | dazu | dazu | Kräutersauce, Erbsen und |
| 2.Kcal 737 | Reis | Reis | Kartoffeln |
| 3.Kcal 638 | Creme " Surprise " | Creme " Surprise " | Diabetiker Dessert 11 . 12 |
| Dienstag 18.2.25 | Tomatencremesuppe Pikantes Wurstgulasch mit | Tomatencremesuppe Tortellini | Tomatencremesuppe Hähnchenbrustfilet-Spieß |
| 1.Kcal 695 | Paprika Zwiebeln | Käsesauce | Salbeisauce, |
| 2.Kcal 765 | Butternudeln | Salat | Kaisergemüse Kartoffeln |
| 3.Kcal 681 | Pudding " Latte Macchiato" | Pudding " Latte Macchiato" | Diabetiker Dessert 11 . 12 |
| Mittwoch 19.2.25 | Spargelcremesuppe Grünkohl mit | Spargelcremesuppe Milchreis | Spargelcremesuppe Hühnerfricasse "Prinzeß" |
| 1.Kcal 755 | Kohlwurst dazu | mit Zimt und Zucker | mit Pilzen und Spargel |
| 2.Kcal 678 | Kartoffeln | Kompott | Gemüsereis |
| 3.Kcal 686 | Schokoladenpudding | Schokoladenpudding | Diabetiker Dessert 11 . 12 |
| Donnerstag 20.2.25 | Chilli ´con Carne | Frühlingssuppe Paprika-Limettensoße | Frühlingssuppe Fleischkäse |
| 1.Kcal 804 | mit | mit Bandnudeln | auf Möhren in Rahm |
| 2.Kcal 781 | Brötchen | Salat | mit Salzkartoffeln |
| 3.Kcal 693 | Obst | Obst | Diabetiker Dessert 11 . 12 |
| Freitag 21.2.25 | Karottencremesuppe Seelachsfilet in Kartoffelpanade | Karottencremesuppe Vegetarisches | Karottencremesuppe Pochiertes Rotbarschfilet |
| 1.Kcal 743 | hausgemachter Kartoffelsalat | Zigeunergulasch Paprika | Kräutersauce, |
| 2.Kcal 743 | Rote Grütze | Nudeln | Broccoli Salzkartoffeln |
| 3.Kcal 625 | | Rote Grütze | Diabetiker Dessert 11 . 12 |
| Samstag 22.2.25 | Käselauchsuppe | Kohlrabisuppe | Kohlrabisuppe |
| 1.Kcal 795 | mit | vegatarische Klöße | Mettbällchen |
| 2.Kcal 643 | Brötchen | Fruchtjoghurt | Diabetiker Dessert 11 . 12 |
| 3.Kcal 613 | Fruchtjoghurt | | |
| Sonntag 23.2.25 | Kraftbrühe mit Einlage Rinderroulade "Hausfrauen Art" | Kraftbrühe mit Einlage Vegetarisches | Kraftbrühe mit Einlage Rinderroulade "Hausfrauen Art" |
| 1.Kcal 859 | Petersilienkartoffeln | Wiener Schnitzel | mit Petersilienkartoffeln |
| 2.Kcal 866 | Leipziger Allerlei | Leipziger Allerlei Salzkartoffeln | Leipziger Allerlei |
| 3.Kcal 859 | Dessertbecher Vanille | Dessertbecher Vanille | Diabetiker Dessert 11 . 12 |

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs- 1. mit Farbstoffen

6. mit Schwärzungsmittel

10. chininhaltig

pflichtige

2. mit Konservierungstoffen

7. mit Phosphat

11. mit Süßungsmittel

Zusatzstoffe:

3. mit Antioxidationsmittel

8. mit Milcheiweiß

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

4. mit Geschmacksverstärker

9. koffeinhaltig

13. gewachst

5. mit Schwefeldioxid

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.