



EBS

Einbecker BürgerSpital

— patientennah und kompetent —

Speisekarte



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 22.4.24	Gemüsecreme Piccata Milanese vom Hähnchen, Tomatensauce und Nudeln	Gemüsecreme Gemüsebratling in Rahmsauce mit Schwenkkartoffeln und Salat	Gemüsecreme Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsauce, Erbsen und Salzkartoffeln
1.Kcal 796			
2.Kcal 737			
3.Kcal 638	Creme "Surprise"	Creme "Surprise"	Diabetiker Dessert 11 , 12
Dienstag 23.4.24	Russischer Eintopf "Bortsch" Rindfleisch	Steckrübencreme Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Steckrübencreme Schweinegeschnetzeltes mit Gemüwestreifen in Rahmsauce, Nudeln
1.Kcal 695			
2.Kcal 765			
3.Kcal 681	Karamellpudding	Karamellpudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
Mittwoch 24.4.24	Broccolicremesuppe Rote Grützwurst mit Zwiebeln, Sauerkraut und Salzkartoffeln	Broccolicremesuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker und Kompott	Broccolicremesuppe Fricasse` vom Rind Kräuterrahm mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse
1.Kcal 755			
2.Kcal 678			
3.Kcal 686	Rote Grütze	Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11 , 12
Donnerstag 25.4.24	Kraftbrühe "Gärtnerin" Deutsches Beefsteak in Bratenjus, mit Brechbohnen und Schwenkkartoffeln	Kraftbrühe "Gärtnerin" Soße Arabiata mit Nudeln und Salat	Kraftbrühe "Gärtnerin" Putenoberkeule in Bratenjus, Möhrengemüse und Schwenkkartoffeln
1.Kcal 804			
2.Kcal 781			
3.Kcal 693	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
Freitag 26.4.24	Geflügelcremesuppe Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat	Cremesuppe Kohlrabi-Käse-Schnitzel Tomatensauce und Kartoffeln	Geflügelcremesuppe Gedünstetes Hokifilet in grober Senfsauce, Kartoffeln und Sommergemüse
1.Kcal 743			
2.Kcal 743			
3.Kcal 625	Panna Cotta	Panna Cotta	Diabetiker Dessert 11 , 12
Samstag 27.4.24	Oma´s Erbseneintopf mit Würstchen	Tomatencremsuppe mit vegetarischen Tortellini	Tomatencremsuppe mit Tortellini
1.Kcal 795			
2.Kcal 643			
3.Kcal 613	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11 , 12
Sonntag 28.4.24	Festtagssuppe Gefüllter Schweinebraten in Jus, Prinzeßbohnen und Kartoffeln	Festtagssuppe Canneloni mit Ricotta-Spinat Füllung mit Tomatensoße, Salat	Festtagssuppe Gefüllter Schweinebraten in Jus, Prinzeßbohnen und Kartoffeln
1.Kcal 859			
2.Kcal 866			
3.Kcal 859	Dessertbecher Schoko	Dessertbecher Schoko	Diabetiker Dessert 11 , 12

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-
pflichtige
Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.