



# EBS

## Einbecker BürgerSpital

— patientennah und kompetent —

# Speisekarte



Tag	1 Vollkost	2 Leichte Vollkost	3 leichte Vollkost/ Diabetes
<b>Montag</b> 8.4.24	Gemüsecreme <b>Grobe Rostbratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Kartoffelbrei	Gemüsecreme <b>Champignons in Rahm</b> mit Semmelknödel und Salat	Gemüsecreme <b>Rinderhacksteak in Bratensauce,</b> grüne Bohnen und Salzkartoffeln
1.Kcal 784			
2.Kcal 732			
3.Kcal 693	Crème Surprise	Crème Surprise	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Dienstag</b> 9.4.24	Broccolicremesuppe <b>Cordon Bleu vom Geflügel</b> in Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffeln	Broccolicremesuppe <b>Gemüsefrikadelle</b> auf Rahmsauce Gemüserisotto	Broccolicremesuppe <b>Schweinesteak in Rahmsauce,</b> Sommergemüse und Kartoffeln
1.Kcal 756			
2.Kcal 738			
3.Kcal 763	Pudding Nuss-Nougat	Pudding Nuss-Nougat	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Mittwoch</b> 10.4.24	Kalbfleischcreme <b>Gefüllte Paprikaschote vom Schwein,</b> mit Tomatensoße und Butterreis	Vegetarische Cremesuppe <b>gefüllte Eierpfannkuchen</b> mit Kompott	Kalbfleischcreme <b>Hähnchensteak " Haweii "</b> mit Kartoffeln und Möhengemüse
1.Kcal 474			
2.Kcal 750			
3.Kcal 749	Rote Grütze	Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Donnerstag</b> 11.4.24	Nudelsuppe <b>Gyros vom Schwein</b> Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis	Nudelsuppe <b>Blumenkohl-Käse-Schnitte</b> mit Buttersauce , Kräuterpüree und Salat	Nudelsuppe <b>Tomatenrahmgeschnetzelts</b> vom Geflügel mit Gemüsenudeln
1.Kcal 807			
2.Kcal 836			
3.Kcal 667	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Freitag</b> 12.4.24	Selleriecremesuppe <b>Fischroulade in Schnittlauchsauce,</b> Zuchingemüse und Kräuterkartoffeln	Selleriecremesuppe <b>Gnocchi mit Blattspinat-</b> Tomatensoße und geriebenen Käse	Selleriecremesuppe <b>Pochierte Forelle "blau"</b> mit Kräuterkartoffeln und Salat
1.Kcal 735			
2.Kcal 847			
3.Kcal 713	Panna Cotta	Panna Cotta	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Samstag</b> 13.4.24	<b>Schnippelbohne Eintopf</b> mit Schweinefleisch	<b>Gemüse Eintopf</b> mit vegetarischen Klößchen	<b>Gemüse Eintopf</b> mit Reis und Rindfleisch
1.Kcal 826			
2.Kcal 750			
3.Kcal 732	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Sonntag</b> 14.4.24	Krafbrühe mit Eierstich <b>Rinderbraten nach Hausfrauenart,</b> Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln	Krafbrühe mit Eierstich <b>Spinat - Dinkel - Taler</b> auf Tomatenconcasse und Reis	Krafbrühe mit Eierstich <b>Rinderbraten nach Hausfrauenart,</b> Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln
1.Kcal 682			
2.Kcal 670			
3.Kcal 651	Dessertbecher Vanille	Dessertbecher Vanille	Diabetiker Vanille

## Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-  
pflichtige  
Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.