



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
<b>Montag</b> 25.3.24	Frühlingsuppe <b>Schweine-Rip-Hack-Steak</b> in Barbecuesauce, Backkartoffeln und Salat	Frühlingsuppe <b>Gemüseschnitzel mit Buttersauce</b> Petersilienkartoffeln gemischter Salat	Frühlingsuppe <b>Geflügelbratwurst</b> auf Kohlrabi-Rahmgemüse und Kartoffelbrei
1.Kcal 807			Diabetiker Dessert 11 , 12
2.Kcal 767	Creme " Surprise"	Creme " Surprise"	
3.Kcal 605			
<b>Dienstag</b> 26.3.24	Spargelcremesuppe <b>Hähnchenschnitzel</b> in Rahmsauce, Gemüseallerlei und Salzkartoffeln	Spargelcremesuppe <b>Vegane Knusperfrikadelle</b> mit Tomatensauce Gemüsenudeln	Spargelcremesuppe <b>Geschnetzeltes "Stroganoff"</b> vom Rind mit Champignons, Salzkartoffeln und Prinzeßbohnen
1.Kcal 739			Diabetiker Dessert 11 , 12
2.Kcal 734	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	
3.Kcal 642			
<b>Mittwoch</b> 27.3.24	Geflügelsuppe <b>Linseneintopf</b> mit Rauchenden	Geflügelsuppe <b>Gebratene Grießschnitte</b> mit warmen Früchten	Geflügelsuppe <b>Hähnchenbrust" Toscana" mit Tomate</b> und Mozzarella überbacken, Nudeln und Broccoli
1.Kcal 775			Diabetiker Dessert 11 , 12
2.Kcal 718	Obst	Obst	
3.Kcal 750			
<b>Donnerstag</b> 28.3.24	Tomatencremesuppe <b>Einbecker Braumeistergulasch</b> vom Schwein mit Gemüsewürfel und Kartoffelklößen	Tomatencremesuppe <b>Vegetarisches Schnitzel mit</b> Rahmsauce, Gemüse und Kartoffeln	Tomatencremesuppe <b>" Falscher Hase " in Bratensoße,</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln
1.Kcal 834			Diabetiker Dessert 11 , 12
2.Kcal 805	Nuß - Pudding	Nuß - Pudding	
3.Kcal 738			
<b>Freitag</b> 29.3.24	Gemüsesuppe <b>Paniertes Schollenfilet</b> dazu Butterkartoffeln Gurkensalat	Vegetarische Gemüsesuppe <b>Tessiner Risotto</b> mit Paprika, Champignons, Gemüse überbacken mit Käse	Gemüsesuppe <b>Schlemmerfilet mit Bordelaise,</b> Gemüse und Salzkartoffeln
1.Kcal 858			Diabetiker Dessert 11 , 12
2.Kcal 821	Fruchtgrütze V-Sauce	Fruchtgrütze V-Sauce	
3.Kcal 815			
<b>Samstag</b> 30.3.24	Cremsuppe <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Hackfleisch Brötchen	Cremsuppe <b>Germknödel</b> auf warmer V-soße mit Mohn dazu Kompott	<b>Pastinaken-Karotten-Kartoffeleintopf</b> mit Rindfleisch
1.Kcal 816			Diabetiker Joghurt 11 , 12
2.Kcal 695	Joghurt	Joghurt	
3.Kcal 713			
<b>Sonntag</b> 31.3.24	Kraftbrühe mit Klößchen <b>Geschmorter Kalbsbraten</b> in Rahmsauce, Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln	Kraftbrühe mit Klößchen <b>Gemüsestrudel</b> mit Schnittlauchsauce und Salat	Kraftbrühe mit Klößchen <b>Geschmorter Kalbsbraten</b> in Rahmsauce, Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln
1.Kcal 738			Diabetiker Haselnuß
2.Kcal 771	Pudding Panna Cotta	Pudding Panna Cotta	
3.Kcal 726			

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-  
pflichtige  
Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärkern
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmitteln
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.