



# EBS

## Einbecker BürgerSpital

— patientennah und kompetent —

# Speisekarte



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
<b>Montag</b> 18.3.24	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
1.Kcal 846	<b>Cordon Bleu vom Schwein mit</b>	<b>Makkaroni-Blumenkohl-Auflauf</b>	<b>Geflügelleber in Apfelsoße,</b>
2.Kcal 736	Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse	und Käse überbacken, Tomatensauce	Kartoffelpüree und Erbsen
3.Kcal 664	Dessert " Surprise"	Dessert " Surprise"	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Dienstag</b> 19.3.24	Steckrübencreme	Steckrübencreme	Steckrübencreme
1.Kcal 756	<b>Westfälisches Schweinepfeffer</b>	<b>Brokkoli-Nuß-Ecke mit</b>	<b>Gekochte Eier in</b>
2.Kcal 746	mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Buttersauce und Salzkartoffeln, Salatteller	grober Senfrahmsauce Kartoffeln und Blattspinat
3.Kcal 824	Vanillepudding	Vanillepudding	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Mittwoch</b> 20.3.24	Kräuterrahmsuppe	Kräuterrahmsuppe	Kräuterrahmsuppe
1.Kcal 831	<b>Schweine-Mini-Haxe in Biersauce</b>	<b>Vegetarisches Gulasch</b>	<b>Rinderhackfleischbällchen in</b>
2.Kcal 715	mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln	mit Schwenkkartoffeln	Rahmsauce, Möhrengemüse und Karoffelbrei
3.Kcal 693	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Donnerstag</b> 21.3.24	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
1.Kcal 755	<b>Zigeunerragout vom Rind</b>	<b>Gefüllte überbackene Zucchini</b>	<b>Schweinesteak mit Rahmsauce,</b>
2.kcal 667	mit Spätzle	in Tomatensauce Kartoffeln	Sommergemüse und Salzkartoffeln
3.kcal 631	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Freitag</b> 22.3.24	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
1.kcal 670	<b>Hoki " Müllerin Art "</b>	<b>gefüllte Eierkuchen</b>	<b>Pochiertes Seelachsfilet in</b>
2.kcal 756	auf Lauchrahmgemüse, Salzkartoffeln	und Kompott	Limonensauce Broccoligemüse und Kartoffeln
3.kcal 670	Mandrin-Quarkspeise	Mandrin-Quarkspeise	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Samstag</b> 23.3.24			
1.kcal 799	<b>Niedersächsischer Kartoffeleintopf</b>	<b>Gemüsesuppe</b>	<b>Gemüsesuppe</b>
2.kcal 618	mit Würstchen	mit Schupfnudeln	mit Rindfleisch
3.kcal 646	Joghurt mit Früchten	Joghurt mit Früchten	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Sonntag</b> 24.3.24	Hochzeitssuppe	Hochzeitssuppe	Hochzeitssuppe
1.kcal 720	<b>Geschnetzeltes Rindfleisch in Rahm</b>	<b>Broccoli-Pasta</b>	<b>Geschnetzeltes Rindfleisch in Rahm</b>
2.kcal 658	mit Gemüsewürfel und Spätzle	mit Basilikumsauce und Salat	mit Gemüsewürfel und Spätzle
3.kcal 720	Dessertbecher Rote Grütze	Dessertbecher Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11, 12

## Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-  
pflichtige**

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaminquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.