



# EBS

## Einbecker BürgerSpital

— patientennah und kompetent —

# Speisekarte



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
<b>Montag</b> 25.12.23	Brühe mit Nudeln und Klöße	Brühe mit Nudeln und Klöße	Brühe mit Nudeln und Klöße
1.kcal 807	<b>Ente mit Orangensoße</b>	<b>Vegetarische Schnitzle</b>	<b>Ente mit Orangensoße</b>
2.Kcal 767	dazu Rotkohl mit Kartoffelklößen	dazu Kaisergemüse mit Kartoffelklößen	dazu Kaisergemüse mit Kartoffelklößen
3.Kcal 605	Weihnachtsliches Dessert	Weihnachtsliches Dessert	Weihnachtsliches Dessert/Diab
<b>Dienstag</b> 26.12.23	Kräutercremesuppe	Kräutercremesuppe	Kräutercremesuppe
1.kcal 739	<b>Schnitzel in Champignonrahmsauce</b>	<b>Polenta Tasche "Florentiner Art"</b>	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b>
2.Kcal 734	mit Mischgemüse Kartoffeln	mit Tomatensauce und Nudeln, Salat	mit Sommergemüse und Salzkartoffeln
3.Kcal 642	Grießpudding mit Saft	Grießpudding mit Saft	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Mittwoch</b> 27.12.23	Spargelcremesuppe	Spargelcremesuppe	Spargelcremesuppe
1.kcal 775	<b>Gebratene Leber (Schwein)</b>	<b>Spaghetti mit</b>	<b>Rinderragout "Gärtnerin",</b>
2.Kcal 718	Apfel-Zwiebel-Gemüse, Kartoffelstampf	vegetarischer Bolognese und Salat	mit Schwenkkartoffeln
3.Kcal 750	Obst	Obst	Obst
<b>Donnerstag</b> 28.12.23	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
1.kcal 834	<b>Schweine-Roulade "Jäger Art"</b>	<b>Gefüllte Ofenkartoffel</b>	<b>Putensteak in Rahmsauce</b>
2.Kcal 805	Rosenkohl Kartoffeln	mit Käse überbacken und Kräuterquark	Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln
3.Kcal 738	Pfirsich-Aprikosen-Pudding	Pfirsich-Aprikosen-Pudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Freitag</b> 29.12.23	Tomatensuppe	Tomatensuppe	Tomatensuppe
1.kcal 858	<b>Seelachs Grillfilet " Lemon Pepper"</b>	<b>Gemüseeeirragout mit Pilzen</b>	<b>Fischragout mit Gemüse</b>
2.Kcal 821	mit Buttersauce, Erbsen-Möhren und Karoffeln	und Salzkartoffeln	in Kräutersauce, Salzkartoffeln
3.Kcal 815	Fruchtgrütze	Fruchtgrütze	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Samstag</b> 30.12.23	Cremsuppe		
1.kcal 816	<b>Bauernfrühstück mit Sauce</b>	<b>Möhreneintopf</b>	<b>Möhreneintopf</b>
2.Kcal 695	und Gewürzgurke	mit Tofu-Klößen	mit Rindfleischeinlage
3.Kcal 713	Joghurt	Joghurt	Diabetiker Joghurt 11 , 12
<b>Sonntag</b> 31.12.23	Hochzeitsuppe	Hochzeitsuppe	Hochzeitsuppe
1.kcal 738	<b>Schweinelachsbraten mit</b>	<b>Gemüseschnitzel mit Pilzsauce</b>	<b>Schweinelachsbraten mit</b>
2.Kcal 771	Pilzrahmsauce, Leipziger Gemüse und Kartoffeln	dazu Salzkartoffeln und Salat	Pilzrahmsauce, Leipziger Gemüse und Kartoffeln
3.Kcal 726	Schoko-Vanille-Strudel	Schoko-Vanille-Strudel	Diabetiker Dessert 11 , 12

## Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-**

1. mit Farbstoffen

6. mit Schwärzungsmittel

10. chininhaltig

**pflichtige**

2. mit Konservierungstoffen

7. mit Phosphat

11. mit Süßungsmittel

**Zusatzstoffe:**

3. mit Antioxidationsmittel

8. mit Milcheiweiß

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

4. mit Geschmacksverstärker

9. koffeinhaltig

13. gewachst

5. mit Schwefeldioxid

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.