

	Montag, 18.07.2022	Dienstag, 19.07.2022	Mittwoch, 20.07.2022	Donnerstag, 21.07.2022	Freitag, 22.07.2022	Samstag, 23.07.2022	Sonntag, 24.07.2022
M1 Vollkost	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel ^{2,3,a,a1,a3,i}	Tomatensuppe ^{a,a1} Hähnchenfilettopf in Sahnesauce ^{3,a,a1,g,o} Kartoffeln Sommergemüse Vanillepudding mit Schokosoße ^{g,o,93}	Cremesuppe Marinierter Schweinebraten Bratensauce ^{a,a1,a3,i} Kartoffeln Wirsingrahmgemüse ^{g,o} Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Kohlroulade ^{g,j,o} Speckstippe ^{2,3,a,a1} Kartoffeln Quarkspeise mit Früchten ^{g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Heringstipp " Hausfrauen Art " ^{1,2,3,9,c,d,g,o} Pellkartoffeln Karamellpudding ^{g,o}	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch ^{2,3,5,a,a1,i,l} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Klare Brühe mit Klößchen ^{a,a1,c,i} Truthahngeschnetzeltes " Züricher Art " ^{7,a,a1,g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Brokkoli Milchpudding Butterkeks ^{a,a1,g,o}
	428 kcal	629 kcal	660 kcal	588 kcal	836 kcal	507 kcal	611 kcal
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{a,a1,a5,c,g,o} Gemischten Salat Creme "Surprise" ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse ^{a,a1,c} Kräutersoße ^{g,o} Vanillepudding mit Schokosoße ^{g,o,93}	Cremesuppe Vegetarisches Geschnetzeltes in Pilzrahmsauce ^{a,a1,c,f,g,j,o} Spätzle ^{a,a1,c} Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Blumenkohl " Mornay" mit Käse überbacken ^{c,g,o} Kartoffeln Quarkspeise mit Früchten ^{g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Vegetarische Maultaschen ^{a,a1,c,i} Kräutersoße ^{g,o} Gemischten Salat Karamellpudding ^{g,o}	Vegetarische Gaismarsch mit Eierstich ^{3,5,a,a1,c,g,i,l,o} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Klare Brühe mit Klößchen ^{a,a1,c,i} Vegetarische Kohlroulade ^{a,a1,a5,c,f} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Milchpudding Butterkeks ^{a,a1,g,o}
	1070 kcal	553 kcal	627 kcal	454 kcal	751 kcal	336 kcal	446 kcal
M3 Leichte Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Gefüllte Hähnchenroulade ^{g,j,o} Rahmsauce ^{3,a,a1,g,o} Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Fleischsoße a la Bolognese vom Rind ^{a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Gemischten Salat Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Cremesuppe Harzer Wildragout in Wacholderrahmsauce ^{a,a1,g,o} Prinzeßbohnen Kartoffeln Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Gulasch vom Rind Nudeln ^{a,a1,c} Sommergemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Gemüsecremesuppe ^{1,a,a1,g,i,o} Pochiertes Rotbarschfilet ^d Dillrahmsauce ^{g,o} Kartoffeln Zucchini-gemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Hühnersuppeneintopf mit Reis ^{a,a1,i} Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Klare Brühe mit Klößchen ^{a,a1,c,i} Truthahngeschnetzeltes " Züricher Art " ^{7,a,a1,g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Brokkoli Diabetiker Schoko ^{10a,13,g,o}
	848 kcal	806 kcal	522 kcal	618 kcal	654 kcal	420 kcal	626 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (13) enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol