

	Montag, 24.01.2022	Dienstag, 25.01.2022	Mittwoch, 26.01.2022	Donnerstag, 27.01.2022	Freitag, 28.01.2022	Samstag, 29.01.2022	Sonntag, 30.01.2022
<b>M1 Vollkost</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Cordon Bleu vom Schwein 2,3,a,a1,g,o Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Mischgemüse Creme "Surprise" g,o	Steckrübencremesupp e g,o Westfälisches Schweinepfeffer a,a1 Kartoffeln Rosenkohl Vanillepudding mit Saft g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Schweine Mini Haxe <sup>3</sup> Biersauce 1,a,a1,a3,i,93 Kartoffeln Bayerisch Kraut 3,5,a,a1,g,i,i,o Schokoladenpudding °	Nudelsuppe a,a1,c,i Zigeunerragout vom Rind 1,a,a1 Spätzle a,a1,c Prinzeßbohnen Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Tomatensuppe a,a1 Hokifilet " Müllerin Art " a,a1,d,g,o Lauchrahmgemüse g,o Kartoffeln Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Niedersächsischer Kartoffeleintopf 2,3,5,a,a1,i,l Würstchen 2,3,8 Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o Kartoffeln Pariser Karotten Dessertbecher Rote Grütze 1,g,o
	867 kcal	609 kcal	718 kcal	567 kcal	639 kcal	593 kcal	574 kcal
<b>M2 Vegetarisch</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Makkaroni - Blumenkohlaufauf mit Ei und Käse überbacken a,a1,c,g,o Tomatensoße a,a1 Creme "Surprise" g,o	Steckrübencremesupp e g,o Broccoli-Nuß-Ecke a,a1,a4,h,h1,h2 Buttersoße g,o Kartoffeln Gemischten Salat Vanillepudding mit Saft g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Vegetarisches Gulasch nach Szegediner Art a,a1,f,g,o Kartoffeln Schokoladenpudding °	Nudelsuppe a,a1,c,i Gefüllte überbackene Zucchini 2,a,g,o Tomatensoße a,a1 Nudeln a,a1,c Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Tomatensuppe a,a1 Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott 1,a,a1,c,g,o Quarkspeise mit Mandarinen g,o	Gemüseeeintopf 3,5,a,a1,i,l Schupfnudeln a,a1,c Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Broccoli - Pasta a,a1,g,o Basilikumsoße g,o Gemischten Salat Dessertbecher Rote Grütze 1,g,o
	668 kcal	756 kcal	595 kcal	624 kcal	622 kcal	382 kcal	650 kcal
<b>M3 Leichte Vollkost/ Diabetes</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Gekochte Eier <sup>c</sup> Senfrahmsauce 3,5,g,j,l,o Kartoffeln Blattspinat a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Steckrübencremesupp e g,o Geflügelleber in Apfelloße 3,a,a1 Kartoffelpüree 3,g,o Erbsen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Rinderhackfleischbällc hen a,a1,c Rahmsauce a,a1,g,o Möhrengemüse Kartoffelpüree 3,g,o Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe a,a1,c,i Gebratenes Schweinesteak Rahmsauce a,a1,a3,g,i,o Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1 Pochiertes Seelachsfilet <sup>d</sup> Limonensauce g,o Kartoffeln Brokkoli Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Gemüseeeintopf 3,5,a,a1,i,l Rindfleisch a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o Kartoffeln Pariser Karotten Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	705 kcal	593 kcal	710 kcal	741 kcal	566 kcal	399 kcal	582 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol