

	Montag, 15.11.2021	Dienstag, 16.11.2021	Mittwoch, 17.11.2021	Donnerstag, 18.11.2021	Freitag, 19.11.2021	Samstag, 20.11.2021	Sonntag, 21.11.2021
M1 Vollkost	Schottische Gemüsecreme ^{1,a,a1,g,i,o} Einbecker Senfbraten ^{3,5,j,l} Senfrahmsauce ^{3,5,g,j,l,o} Kartoffeln Balkangemüse Creme "Surprise" ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Schweineschnitzel ^{a,a1} Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,i,o} Kartoffeln Mischgemüse Vanillepudding mit Schokosoße ^{g,o,93}	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel ^{2,3,a,a1,a3,i} Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Kohlroulade ^{g,j,o} Speckstippe ^{2,3,a,a1} Kartoffeln Quarkspeise mit Früchten ^{g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Heringstipp " Hausfrauen Art " ^{1,2,3,9,c,d,g,o} Pellkartoffeln Rote Grütze ^{1,g,o}	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch ^{2,3,5,a,a1,i,l} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Kraftbrühe mit Einlage ^{a,a1,c,i} Gebratene Hähnchenbrust Champignonrahmsauc e ^{g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Brokkoli Pudding Panna Cotta ^{g,o}
	838 kcal	757 kcal	363 kcal	588 kcal	848 kcal	507 kcal	686 kcal
M2 Vegetarisch	Schottische Gemüsecreme ^{1,a,a1,g,i,o} Pastinaken- Steckrüben-Rösti ^{a,a1,a4,c} Kräuterdip ^{g,o} Gemischten Salat Creme "Surprise" ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{a,a1,a5,c,g,o} Gemischten Salat Vanillepudding mit Schokosoße ^{g,o,93}	Tomatensuppe ^{a,a1} Asiatische Gemüsenudepfanne ^{a,a1,f} Frühlingsrolle ^{a,a1,c,f} Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Gefüllte Paprikaschote mit Spinat und Käse ^{g,o} Tomatensoße ^{a,a1} Kartoffeln Quarkspeise mit Früchten ^{g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g,o} Kräutersoße ^{g,o} Gemischten Salat Rote Grütze ^{1,g,o}	Vegetarische Gaismarsch mit Eierstich ^{3,5,a,a1,c,g,i,l,o} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Kraftbrühe mit Einlage ^{a,a1,c,i} Vegetarische Kohlroulade ^{a,a1,a5,c,f} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Pudding Panna Cotta ^{g,o}
	854 kcal	994 kcal	769 kcal	519 kcal	860 kcal	336 kcal	524 kcal
M3 Leichte Vollkost/ Diabetes	Schottische Gemüsecreme ^{1,a,a1,g,i,o} Harzer Wildragout in Wacholderrahmsauce ^{a,a1,g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Apfelmus ³ Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Gulasch vom Rind Nudeln ^{a,a1,c} Sommergemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Gefüllte Hähnchenroulade ^{g,j,o} Bratenjus ^{3,a,a1} Kartoffeln Prinzeßbohnen Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Fleischsoße a la Bolognese vom Rind ^{a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Gemischten Salat Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Blumenkohlsuppe ^{g,o} Pochiertes Rotbarschfilet ^d Dillrahmsauce ^{g,o} Kartoffeln Zucchini Gemüse Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Hünersuppeneintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}	Kraftbrühe mit Einlage ^{a,a1,c,i} Gebratene Hähnchenbrust Champignonrahmsauc e ^{g,o} Spätzle ^{a,a1,c} Brokkoli Diabetisches Dessert ^{1,10a,g,o}
	815 kcal	656 kcal	694 kcal	779 kcal	552 kcal	419 kcal	678 kcal

Speiseplan vom 15.11.2021 - 21.11.2021

Guten Appetit!

	Montag, 15.11.2021	Dienstag, 16.11.2021	Mittwoch, 17.11.2021	Donnerstag, 18.11.2021	Freitag, 19.11.2021	Samstag, 20.11.2021	Sonntag, 21.11.2021
unter Verwendung von Alkohol							