

| | Montag, 18.10.2021 | Dienstag, 19.10.2021 | Mittwoch, 20.10.2021 | Donnerstag, 21.10.2021 | Freitag, 22.10.2021 | Samstag, 23.10.2021 | Sonntag, 24.10.2021 |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| M1 Vollkost | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Cordon Bleu vom Schwein 2,3,a,a1,g,o Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffeln Mischgemüse Creme "Surprise" g,o 867 kcal | Steckrübencremesuppe g,o Westfälisches Schweinepfeffer a,a1 Kartoffeln Rosenkohl Vanillepudding mit Saft g,o 609 kcal | Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Schweine Mini Haxe 3 Biersauce 1,a,a1,a3,i,93 Kartoffeln Bayerisch Kraut 3,5,a,a1,g,i,l,o Schokoladenpudding ° 718 kcal | Nudelsuppe a,a1,c,i Zigeunerragout vom Rind 1,a,a1 Spätzle a,a1,c Prinzeßbohnen Quarkspeise mit Mandarinen g,o 567 kcal | Tomatensuppe a,a1 Hokifilet " Müllerin Art " a,a1,d,g,o Lauchrahmgemüse g,o Kartoffeln Quarkspeise mit Mandarinen g,o 606 kcal | Niedersächsischer Kartoffeleintopf 2,3,5,a,a1,i,l Würstchen 2,3,8 Fruchtjoghurt 1,g,o 593 kcal | Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o Kartoffeln Pariser Karotten Dessertbecher Rote Grütze 1,g,o 574 kcal |
| M2 Vegetarisch | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Makkaroni - Blumenkohlaufauf mit Ei und Käse überbacken a,a1,c,g,o Tomatensoße a,a1 Creme "Surprise" g,o 691 kcal | Steckrübencremesuppe g,o Broccoli-Nuß-Ecke a,a1,a4,h,h1,h2 Buttersoße g,o Kartoffeln Gemischten Salat Vanillepudding mit Saft g,o 756 kcal | Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Vegetarisches Gulasch nach Szegediner Art a,a1,f,g,o Kartoffeln Schokoladenpudding ° 595 kcal | Nudelsuppe a,a1,c,i Gefüllte überbackene Zucchini 2,a,g,o Tomatensoße a,a1 Nudeln a,a1,c Quarkspeise mit Mandarinen g,o 624 kcal | Tomatensuppe a,a1 Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott 1,a,a1,c,g,o Quarkspeise mit Mandarinen g,o 622 kcal | Gemüseintopf 3,5,a,a1,i,l Schupfnudeln a,a1,c Fruchtjoghurt 1,g,o 382 kcal | Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Broccoli - Pasta a,a1,g,o Basilikumsoße g,o Gemischten Salat Dessertbecher Rote Grütze 1,g,o 658 kcal |
| M3 Leichte Vollkost/ Diabetes | Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Gekochte Eier c Senfrahmsauce 3,5,g,j,l,o Kartoffeln Blattspinat a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 705 kcal | Steckrübencremesuppe g,o Geflügelleber in Apfeloße 3,a,a1 Kartoffelpüree 3,g,o Erbsen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 593 kcal | Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Rinderhackfleischbällch en a,a1,c Rahmsauce a,a1,g,o Möhrengemüse Kartoffelpüree 3,g,o Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 710 kcal | Nudelsuppe a,a1,c,i Gebratenes Schweinsteak Rahmsauce a,a1,a3,g,i,o Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 741 kcal | Tomatensuppe a,a1 Pochiertes Seelachsfilet d Limonensauce g,o Kartoffeln Brokkoli Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 581 kcal | Gemüseintopf 3,5,a,a1,i,l Rindfleisch a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 399 kcal | Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce a,a1,g,o Kartoffeln Pariser Karotten Diabetisches Dessert 1,10a,g,o 582 kcal |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol