

	<b>Montag, 26.07.2021</b>	<b>Dienstag, 27.07.2021</b>	<b>Mittwoch, 28.07.2021</b>	<b>Donnerstag, 29.07.2021</b>	<b>Freitag, 30.07.2021</b>	<b>Samstag, 31.07.2021</b>	<b>Sonntag, 01.08.2021</b>
<b>M1 Vollkost</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o  Hähnchencurry mit Ananas 4,a,a1,a3,g,i,o  Reis Kaisergemüse Creme "Surprise" 9,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o  Gebratene Schweineleber a,a1 Bratensauce a,a1,a3,i Kartoffelpüree 3,g,o Apfel-Zwiebel-Gemüse 3 Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Schweineschnitzel a,a1 Champignonrahmsauce g,o Kartoffeln Mischgemüse Obst	Nudelsuppe a,a1,c,i Sauerbraten vom Rind a,a1,a2,a3,i Kartoffelklöße Apfelrotkohl 3,5,i Pfirsich Aprikosenpudding 9,o	Tomatensuppe a,a1 Seelachs Grillfilet "Lemon Pepper" d,f,g,o Buttersoße 9,o Kartoffeln Erbsen-Möhrengemüse Rote Grütze 1,g,o	Cremsuppe Bauernfrühstück 2,3,c Bratensauce a,a1,a3,i Gewürzgurke 2,9 Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Schweinerückenbraten Champignonrahmsauce g,o Kartoffeln Leipziger Allerlei Schoko - Vanille - Strudel 1,g,o
	800 kcal	778 kcal	760 kcal	604 kcal	622 kcal	559 kcal	679 kcal
<b>M2 Vegetarisch</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o  Vegetarische Köttbullar c Kräutersoße 9,o Nudeln a,a1,c Creme "Surprise" 9,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o  Polenta Tasche " Florentiner Art" a,a1,g,o Tomatensoße a,a1 Nudeln a,a1,c Gemischten Salat Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Vegetarische Bolognesesoße a,a1,f Spaghetti a,a1,c Obst	Nudelsuppe a,a1,c,i Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse überbacken a,a1,i,o Kräuterquark 9,o Pfirsich Aprikosenpudding 9,o	Tomatensuppe a,a1 Eier-Gemüseragout mit Pilzen a,a1,c,g,i,o Kartoffeln Rote Grütze 1,g,o	Möhren-Kartoffeleintopf i Tofu - Klöße a,a1,a3,c,f,i Fruchtjoghurt 1,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Gemüseschnitzel a,a1,a4,a5 Champignonrahmsauce g,o Kartoffeln Gemischten Salat Schoko - Vanille - Strudel 1,g,o
	691 kcal	1016 kcal	394 kcal	645 kcal	542 kcal	525 kcal	812 kcal
<b>M3 Leichte Vollkost/ Diabetes</b>	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o  Fleischklöße " Jäger Art" a,a1,a3,c,i Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o  Gebratene Hähnchenkeule Bratenjus 3,a,a1 Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Spargelcremesuppe 9,o Rinderragout " Gärtnerin" 1,a,a1,i Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe a,a1,c,i Putenbrustbraten Rahmsauce 3,a,a1,g,o Erbsen Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe a,a1 Fischragout vom Seelachs mit Gemüse a,a1,d,g,i,o Kräutersoße 9,o Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Möhren-Kartoffeleintopf i Rindfleisch a,a1,i Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Hochzeitsuppe a,a1,c,g,i,o Schweinerückenbraten Champignonrahmsauce g,o Kartoffeln Leipziger Allerlei Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	678 kcal	911 kcal	519 kcal	617 kcal	537 kcal	459 kcal	701 kcal