

|  | Montag,<br>15.03.2021   | Dienstag,<br>16.03.2021   | Mittwoch,<br>17.03.2021  | Donnerstag,<br>18.03.2021   | Freitag,<br>19.03.2021   | Samstag,<br>20.03.2021  | Sonntag,<br>21.03.2021  |
|--|---|---|--|---|--|---|---|
| <b>M1 Vollkost</b>                           | Herzhafte<br>Graupensuppe mit<br>Kasslerwürfel <sup>2,3,a,a1,a3,i</sup><br><br>Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>  | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Hähnchenfilettopf in<br>Sahnesauce <sup>3,a,a1,g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Sommergemüse<br>Vanillepudding mit<br>Schokosoße <sup>g,o,93</sup>        | Cremesuppe<br>Niedersächsischer<br>Grünkohl<br>Kohlwurst <sup>2</sup><br>Kartoffeln<br>Senf <sup>j</sup><br>Obst                     | Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Kohlroulade <sup>g,j,o</sup><br>Speckstippe <sup>2,3,a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Quarkspeise mit<br>Früchten <sup>g,o</sup> | Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Heringstipp "<br>Hausfrauen Art "<br><sup>1,2,3,9,c,d,g,o</sup><br>Pellkartoffeln<br>Karamellpudding <sup>g,o</sup>                                    | Niedersächsischer<br>Kohleintopf mit<br>Schweinefleisch <sup>2,3,5,a,a1,i,l</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup> | Klare Brühe mit<br>Klößchen <sup>a,a1,c,i</sup><br>Truthahngeschnetzeltes<br>" Züricher Art " <sup>7,a,a1,g,o</sup><br>Spätzle <sup>a,a1,c</sup><br>Brokkoli<br>Dessertbecher Schoko <sup>g,o</sup>     |
|  | 423 kcal  | 614 kcal  | 812 kcal   | 588 kcal  | 941 kcal   | 507 kcal  | 683 kcal  |
| <b>M2 Vegetarisch</b>                        | Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Bayrische Käsespätzle<br>mit Röstzwiebeln <sup>a,a1,a5,c,g,o</sup><br>Gemischten Salat<br>Creme "Surprise" <sup>g,o</sup>                                   | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Gebratene<br>Schupfnudeln mit<br>Gemüsen <sup>a,a1,c</sup><br>Kräutersoße <sup>g,o</sup><br><br>Vanillepudding mit<br>Schokosoße <sup>g,o,93</sup>  | Cremesuppe<br>Vegetarisches<br>Geschnetzeltes in<br>Pilzrahmsauce <sup>a,a1,c,f,g,j,o</sup><br>Spätzle <sup>a,a1,c</sup><br><br>Obst | Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Blumenkohl " Mornay"<br>mit Käse überbacken <sup>c,g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Quarkspeise mit<br>Früchten <sup>g,o</sup>    | Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Vegetarische<br>Maultaschen <sup>a,a1,c,i</sup><br>Kräutersoße <sup>g,o</sup><br>Gemischten Salat<br>Karamellpudding <sup>g,o</sup>                    | Vegetarische<br>Gaismarsch mit<br>Eierstich <sup>3,5,a,a1,c,g,i,l,o</sup><br><br>Fruchtjoghurt <sup>1,g,o</sup>     | Klare Brühe mit<br>Klößchen <sup>a,a1,c,i</sup><br>Vegetarische<br>Kohlroulade <sup>a,a1,a5,c,f</sup><br>Bratensoße <sup>a,a1</sup><br>Kartoffeln<br>Dessertbecher Schoko <sup>g,o</sup>                |
|  | 1070 kcal   | 538 kcal  | 627 kcal   | 454 kcal  | 856 kcal   | 336 kcal  | 530 kcal  |
| <b>M3 Leichte<br/>Vollkost/<br/>Diabetes</b> | Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Gefüllte<br>Hähnchenroulade <sup>g,j,o</sup><br>Rahmsauce <sup>3,a,a1,g,o</sup><br>Kartoffeln<br>Prinzeßbohnen<br>Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup> | Tomatensuppe <sup>a,a1</sup><br>Fleischsoße a la<br>Bolognese vom Rind <sup>a,a1</sup><br>Nudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Gemischten Salat<br>Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup> | Cremesuppe<br>Harzer Wildragout in<br>Wacholderrahmsauce <sup>a,a1,g,o</sup><br>Prinzeßbohnen<br>Kartoffeln<br>Obst                  | Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup><br>Ungarisches Gulasch<br>vom Rind<br>Nudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Sommergemüse<br>Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>    | Gemüsecremesuppe <sup>1,a,a1,g,i,o</sup><br>Pochiertes<br>Rotbarschfilet <sup>d</sup><br>Dillrahmsauce <sup>g,o</sup><br>Kartoffeln<br>ZucchiniGemüse<br>Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup> | Hühnersuppeneintopf<br>mit Reis <sup>a,a1,i</sup><br>Diabetisches Dessert <sup>1,10a,g,o</sup>                      | Klare Brühe mit<br>Klößchen <sup>a,a1,c,i</sup><br>Truthahngeschnetzeltes<br>" Züricher Art " <sup>7,a,a1,g,o</sup><br>Spätzle <sup>a,a1,c</sup><br>Brokkoli<br>Diabetiker Schoko <sup>10a,13,g,o</sup> |
|  | 858 kcal  | 799 kcal  | 522 kcal   | 618 kcal  | 652 kcal   | 420 kcal  | 643 kcal  |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (13) enthält eine Phenylalaninquelle  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse; (93) unter Verwendung von Alkohol