



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 23.9.19	Schottische Gemüsecreme Einbecker Senfbraten mit Balkangemüse und Salzkartoffeln Creme Surpirse	Schottische Gemüsecreme Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus Creme Surpirse	Schottische Gemüsecreme Harzer Wildragout in Wachholderrahm, Apfelmus und Butterspätzle Diabetiker Dessert 11,12
Dienstag 24.9.19	Tomatencremesuppe Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 25.9.19	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel Obst	Cremesuppe Asiatische Gemüsenudelpfanne mit Frühlingsrolle Obst	Cremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11,12
Donnerstag 26.9.19	Nudelsuppe Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Fleischsauce a la Bolognese mit Nudeln und Salat Diabetiker Dessert 11,12
Freitag 27.9.19	Blumenkohlcremesuppe Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln Karamelpudding	Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Tortellini in Kräutersauce, Salatteller Karamelpudding	Blumenkohlcremesuppe Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse Diabetiker Dessert 11,12
Samstag 28.9.19	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjogurt	Hühnersuppentopf mit Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
Sonntag 29.9.19	Kraftbrühe mit Klößchen Truthahngeschnetztes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse Pudding Panna Cotta	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln Pudding Panna Cotta	Kraftbrühe mit Klößchen Truthahngeschnetztes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-
pflichtige

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.