



# Speisekarte



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
<b>Montag</b> 9.9.19 1.Kcal 807 2.Kcal 767 3.Kcal 605	Gemüsecremesuppe <b>Hähnchencurry mit Ananas,</b> Kaisergemüse und Reis Dessert "Surprise"	Gemüsecremesuppe <b>Käse-Röstel mit</b> Zwiebelsauce Butternudeln und Salat Dessert "Surprise"	Gemüsecremesuppe <b>Fleischklöße " Jäger Art",</b> Petersilienkartoffeln und Möhren Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Dienstag</b> 10.9.19 1.Kcal 739 2.Kcal 734 3.Kcal 642	Kräutercremesuppe <b>Leberragout mit</b> Äpfel und Zwiebeln, Kartoffelstampf Grießpudding mit Saft	Kräutercremesuppe <b>Polenta Tasche "Florentiner Art"</b> mit Tomatensauce und Nudeln, Salat Grießpudding mit Saft	Kräutercremesuppe <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Mittwoch</b> 11.9.19 1.Kcal 775 2.Kcal 718 3.Kcal 750	Spargelcremesuppe <b>Schnitzel in Champignonrahmsauce</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst	Spargelcremesuppe <b>Spaghetti mit</b> vegetarischer Bolognese und Salat Obst	Spargelcremesuppe <b>Rinderragout "Gärtnerin",</b> mit Schwenkkartoffeln Obst
<b>Donnerstag</b> 12.9.19 1.Kcal 834 2.Kcal 805 3.Kcal 738	Nudelsuppe <b>Sauerbraten vom Rind</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Pfirsich-Aprikosen-Pudding	Nudelsuppe <b>Gefüllte Ofenkartoffel</b> mit Käse überbacken und Kräuterquark Pfirsich-Aprikosen-Pudding	Nudelsuppe <b>Putenbrustbraten in Rahmsauce</b> Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Freitag</b> 13.9.19 1.Kcal 858 2.Kcal 821 3.Kcal 815	Tomatensuppe <b>Lachsfilet in Knusperpanade</b> mit Buttersauce, Erbsen-Möhren und Karoffeln Fruchtgrütze	Tomatensuppe <b>Eierragout mit Pilzen,</b> Glacierten Möhren und Salzkartoffeln Fruchtgrütze	Tomatensuppe <b>Fischragout mit Gemüse</b> in Kräutersauce, Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Samstag</b> 14.9.19 1.Kcal 816 2.Kcal 695 3.Kcal 713	Cremesuppe <b>Bauernfrühstück mit Sauce</b> und Gewürzgurke Joghurt	<b>Möhreneintopf</b> mit Tofu-Klößen Joghurt	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleischeinlage Diabetiker Joghurt 11 , 12
<b>Sonntag</b> 15.9.19 1.Kcal 738 2.Kcal 771 3.Kcal 726	Hochzeitsuppe <b>Schweinesteak überbacken</b> mit Tomate und Käse dazu Gemüserais Rhabarberkompott	Hochzeitsuppe <b>Gemüseschnitzel mit Pilzsauce</b> dazu Salzkartoffeln und Salat Rhabarberkompott	Hochzeitsuppe <b>Schweinesteak überbacken</b> mit Tomate und Käse dazu Gemüserais Rhabarberkompott

**Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"**

**Kennzeichnungs-  
pflichtige**

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungstoffen

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.