



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 17.6.19	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme
	Einbecker Senfbraten mit Balkangemüse und Salzkartoffeln	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Harzer Wildragout in Wachholderrahm, Apfelmus und Butterspätzle
	Crème Surpirse	Crème Surpirse	Diabetiker Dessert 11,12
Dienstag 18.6.19	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat	Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln
	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 19.6.19	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel Obst	Crèmesuppe Asiatische Gemüsenudelpfanne mit Frühlingsrolle Obst	Crèmesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11,12
	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln	Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln	Fleischsauce a la Bolognese mit Nudeln und Salat
Donnerstag 20.6.19	Quarkspeise mit Früchten	Quarkspeise mit Früchten	Diabetiker Dessert 11,12
	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
	Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln	Vegetarische Tortellini in Kräutersauce, Salatteller	Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse
Freitag 21.6.19	Karamelpudding	Karamelpudding	Diabetiker Dessert 11,12
	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegetarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjoghurt	Hünersuppentopf mit Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
Sonntag 23.6.19	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
	pudding Panna Cotta	pudding Panna Cotta	Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-
pflichtige

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärkern

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmitteln

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

