



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 29.4.19	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme
	Herzhafter Graupen-Gemüsen-Eintopf mit Kasslerwürfel	Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischten Salat	Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln
	Dessert "Surprise"	Dessert "Surprise"	Dessert "Surprise"
Dienstag 30.4.19	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	Hähnchenfilettopf in Sahnesoße mit Sommergemüse und Salzkartoffeln	Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse in Kräutersauce	Fleischsauce a la Bolognese vom Rind, mit Nudeln und Salat
	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 1.5.19	Crèmesuppe	Crèmesuppe	Crèmesuppe
	Marinierter Schweinebraten auf Wirsingrahmgemüse und Kartoffeln	Vegetarisches Gyros mit Tomatenreis gemischten Salat	Harzer Wildragout in Wachholderrahmsauce dazu Bohnen und Salzkartoffeln
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11,12
Donnerstag 2.5.19	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln	Blumenkohl "Mornay" mit Käse überbacken und Sauce Petersilienkartoffeln	Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln
	Quarkspeise mit Früchten	Quarkspeise mit Früchten	Diabetiker Dessert 11,12
Freitag 3.5.19	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
	Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln	Vegetarische Maultaschen in Kräutersauce, Salatteller	Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse
	Karamelpudding	Karamelpudding	Diabetiker Dessert 11,12
Samstag 4.5.19	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich	Hühnersuppentopf mit Reis
	Fruchtjoghurt	Fruchtjogurt	Diabetiker Dessert 11,12
Sonntag 5.5.19	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
	Dessertbecher Schoko	Dessertbecher Schoko	Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-
pflichtige

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsmitteln

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmitteln

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.