



| Tag | 1 Vollkost | 2 Vegetarisch | 3 leichte Vollkost/Diabetes |
|---|---|--|---|
| Montag 1.4.19 1.Kcal 846 2.Kcal 736 3.Kcal 664 | Gemüse-Creme-Suppe | Gemüse-Creme-Suppe | Gemüse-Creme-Suppe |
| | Mini - Haxe vom Schwein in Jus, | Vegetarisches | Rinderhackfleischbällchen in |
| | Sauerkraut und Kartoffelpüree | Zigeunergulasch mit Paprika und Nudeln | Rahmsauce, Möhrengemüse und Kartoffelbrei |
| | Dessert " Surprise" | Dessert " Surprise" | Dessert " Surprise" |
| Dienstag 2.4.19 1.Kcal 756 2.Kcal 746 3.Kcal 824 | Nudelsuppe | Nudelsuppe | Nudelsuppe |
| | Zigeunerragout vom Rind, | Gefüllte Zucchini | Schweinesteak in Rahmsauce, |
| | Butterbohnen und Spätzle | in Tomatensauce Kartoffeln | Sommergemüse und Salzkartoffeln |
| | Vanillepudding mit Saft | Vanillepudding mit Saft | Diabetiker Dessert 11, 12 |
| Mittwoch 3.4.19 1.Kcal 831 2.Kcal 715 3.Kcal 693 | Kräuterrahmsuppe | Kräuterrahmsuppe | Kräuterrahmsuppe |
| | Cordon Bleu vom Schwein mit | Gemüseragout in Kräutersoße | Geflügelleber in Apfelsauce, |
| | Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffeln | mit Nudeln und Salat | Erebsen und Kartoffelbrei |
| | Erdbeerpudding | Erdbeerpudding | Diabetiker Dessert 11, 12 |
| Donnerstag 4.4.19 1.Kcal 755 2.kcal 667 3.kcal 631 | Möhrensuppe | Möhrensuppe | Möhrensuppe |
| | Szegediner Gulasch mit | Makkaroni-Blumenkohl-Auflauf | Gekochte Eier in Senfsauce |
| | Sauerkraut, Salzkartoffeln | mit Ei und Käse überbacken dazu Tomatensoße | mit Spinat und Kartoffeln |
| | Obst | Obst | Diabetiker Dessert 11, 12 |
| Freitag 5.4.19 1.kcal 670 2.kcal 756 3.kcal 670 | Tomatencremesuppe | Tomatencremesuppe | Tomatencremesuppe |
| | Gebratenes Rotbarschfilet | gefüllte Eierkuchen | Pochiertes Seelachsfilet in |
| | auf Lauch-Rahm-Gemüse mit Kartoffeln | und Kompott | Limonensauce Broccoligemüse und Reis |
| | Mandrin-Quarkspeise | Mandrin-Quarkspeise | Diabetiker Dessert 11, 12 |
| Samstag 6.4.19 1.kcal 799 2.kcal 618 3.kcal 646 | | | |
| | Niedersächsischer | Gemüsesuppe | Gemüsesuppe |
| | Kartoffeleintopf | mit Schupfnudeln | mit Rindfleisch |
| | Joghurt mit Früchten | Joghurt mit Früchten | Diabetiker Dessert 11, 12 |
| Sonntag 7.4.19 1.kcal 720 2.kcal 658 3.kcal 720 | Hochzeitssuppe | Hochzeitssuppe | Hochzeitssuppe |
| | Gebratenes Schweinefilet in | Broccoli-Pasta | Gebratenes Schweinefilet in |
| | Rahmsauce, Pariser Karotten und Salzkartoffeln | mit Basilikumsauce und Salat | Rahmsauce, Pariser Karotten und Salzkartoffeln |
| | Dessertbecher Rote Grütze | Dessertbecher Rote Grütze | Diabetiker Dessert 11, 12 |

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärkern
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmitteln
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.