



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 11.3.19	Schottische Gemüsecreme Einbecker Senfbraten mit Balkangemüse und Salzkartoffeln Creme Surpirse	Schottische Gemüsecreme Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus Creme Surpirse	Schottische Gemüsecreme Harzer Wildragout in Wachholderrahm, Apfelmus und Butterspätzle Diabetiker Dessert 11,12
Dienstag 12.3.19	Tomatencremesuppe Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 13.3.19	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel Obst	Cremesuppe Asiatische Gemüseraispfanne mit Frühlingsrolle Obst	Cremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11,12
Donnerstag 14.3.19	Nudelsuppe Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Fleischsauce a la Bolognese mit Nudeln und Salat Diabetiker Dessert 11,12
Freitag 15.3.19	Blumenkohlcremesuppe Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln Karamelpudding	Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Tortellini in Kräutersauce, Salatteller Karamelpudding	Blumenkohlcremesuppe Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse Diabetiker Dessert 11,12
Samstag 16.3.19	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjogurt	Hünersuppentopf mit Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
Sonntag 17.3.19	Kraftbrühe mit Klößchen Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse Pudding Panna Cotta	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln Pudding Panna Cotta	Kraftbrühe mit Klößchen Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-
pflichtige
Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärkern
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmitteln
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

