



Tag	1 Vollkost	2 Leichte Vollkost	3 leichte Vollkost/ Diabetes
<b>Montag</b> 4.3.19	Gemüsecreme <b>Gemischter Braten in Sauce Robert</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln	Gemüsecreme <b>Frische Champignon in Rahm</b> mit Semmelknödel und Salat	Gemüsecreme <b>Rinderhacksteak in Bratensauce,</b> grünen Bohnen und Salzkartoffeln
1.Kcal 784			
2.Kcal 732			
3.Kcal 693	Creme Surprise	Creme Surprise	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Dienstag</b> 5.3.19	Broccolicremesuppe <b>Kürbis - Kartoffeleintopf</b> mit Schweinefleisch	Broccolicremesuppe <b>Gerstoni Gemüserisotto</b> mit Gemüsefrikadelle	Broccolicremesuppe <b>Tomatenrahmgescnetzeltes</b> vom Geflügel mit Gemüsenudeln
1.Kcal 756			
2.Kcal 738			
3.Kcal 763	Pudding " Latte Macchiato"	Pudding " Latte Macchiato"	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Mittwoch</b> 6.3.19	Kürbiscremesuppe <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensauce und Butterreis	Kürbiscremesuppe <b>gefüllte Eierpfannkuchen</b> mit Kompott	Kürbiscremesuppe <b>Hähnchensteak "Hawaii"</b> mit Kartoffeln und Möhrengemüse
1.Kcal 474			
2.Kcal 750			
3.Kcal 749	Rote Grütze	Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Donnerstag</b> 7.3.19	Nudelsuppe <b>Harzer Grünkohl mit Senf,</b> Kohlwurst und Salzkartoffeln	Nudelsuppe <b>Blumenkohl-Käse-Schnitte</b> mit Buttersauce , Kräuterpüree und Salat	Nudelsuppe <b>Schweinerückenbraten in Jus,</b> Sommergemüse und Kartoffeln
1.Kcal 807			
2.Kcal 836			
3.Kcal 667	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Freitag</b> 8.3.19	Tomatencremesuppe <b>Fischroulade in Schnittlaucsauce,</b> Zuchinigemüse und Kräuterkartoffeln	Tomatencremesuppe <b>Gnocchi mit Blattspinat-</b> Tomatensoße und geriebenen Käse	Tomatencremesuppe <b>Pochierte Forelle "blau"</b> mit Kräuterkartoffeln und Salat
1.Kcal 735			
2.Kcal 847			
3.Kcal 713	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Samstag</b> 9.3.19	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Schweinefleisch	<b>Gemüseintopf</b> mit vegetarischen Klößchen	<b>Gemüseintopf</b> mit Reis und Rindfleisch
1.Kcal 826			
2.Kcal 750			
3.Kcal 732	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Sonntag</b> 10.3.19	Krafbrühe mit Eierstich <b>Rinderbraten nach Hausfrauenart,</b> Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln	Krafbrühe mit Eierstich <b>Spinat - Dinkel - Taler</b> auf Tomatenconcasse und Reis	Krafbrühe mit Eierstich <b>Rinderbraten nach Hausfrauenart,</b> Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln
1.Kcal 682			
2.Kcal 670			
3.Kcal 651	Dessertbecher Vanille	Dessertbecher Vanille	Diabetiker Vanille

**Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"**

**Kennzeichnungs-**  
**pflichtige**  
**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.