



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 31.12.18 1.Kcal 807 2.Kcal 767 3.Kcal 605	Straßburger Gemüsesuppe	Straßburger Gemüsesuppe	Straßburger Gemüsesuppe
	Gekochtes Rindfleisch mit Merrettichsauce, Kartoffeln und rote Beetesalat	vegt. Gemüse- Nudelauflauf mit Käsesauce	Hähnchenbrust "Toscana" mit Tomate und Mozzarella überbacken, Nudeln und Broccoli
	Crème " Surprise"	Crème " Surprise"	Diabetiker Dessert 11 , 12
Dienstag 1.1.19 1.Kcal 739 2.Kcal 734 3.Kcal 642	Spargelcremesuppe	Spargelcremesuppe	Spargelcremesuppe
	Hähnchenschnitzel in Rahmsauce, Gemüseallerlei und Salzkartoffeln	Gebratene Grießschnitte mit warmen Früchten	" Falscher Hase " in Bratensoße, mit Blumenkohl und Salzkartoffeln
	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
Mittwoch 2.1.19 1.Kcal 775 2.Kcal 718 3.Kcal 750	Frühlingssuppe	Frühlingssuppe	Frühlingssuppe
	Einbecker Braumeistergulasch mit Gemüsewürfel, und Kartoffelknödel	Blumenkohlschnitzel mit Buttersoße, Salzkartoffeln und Salat	Geflügelbratwurst auf Kohlrabi-Rahmgemüse und Kartoffelbrei
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
Donnerstag 3.1.19 1.Kcal 834 2.Kcal 805 3.Kcal 738	Linseneintopf	vegt. Hackfleischbällchen auf Gemüsenudeln und Tomatensauce	Geschnetzeltes "Stroganoff" vom Rind mit Champignons, Salzkartoffeln und Prinzeßbohnen
	mit Rauchenden	Nuß - Pudding	Nuß - Pudding
	Nuß - Pudding		Diabetiker Dessert 11 , 12
Freitag 4.1.19 1.Kcal 858 2.Kcal 821 3.Kcal 815	Geflügelcremesuppe	Vegetarische Cremesuppe	Geflügelcremesuppe
	Currywurst mit Backkartoffeln	Tessiner Risotto mit Paprika, Champignons, Gemüse und Salat	Schlemmerfilet mit Bordelaise, Gemüse und Salzkartoffeln
	Fruchtgrütze V-Sauce	Fruchtgrütze V-Sauce	Diabetiker Dessert 11 , 12
Samstag 5.1.19 1.Kcal 816 2.Kcal 695 3.Kcal 713	MINISTRONE	Cremesuppe	Herbstlicher Kürbiseintopf
	mit Rindfleisch	Germknödel mit Mohn und Kompott	mit Kartoffeln und Schweinefleisch
	Joghurt	Joghurt	Diabetiker Joghurt 11 , 12
Sonntag 6.1.19 1.Kcal 738 2.Kcal 771 3.Kcal 726	Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Poulardenbrust in Rahmsauce, Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln	Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce und Salat	Poulardenbrust in Rahmsauce, Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln
	Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.