



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 3.12.18	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme
	Einbecker Senfbraten mit Balkangemüse und Salzkartoffeln	Vegetarisches Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki	Harzer Wildragout in Wachholderrahm, Butterspätzle
	Crème Surpirse	Crème Surpirse	Diabetiker Dessert 11,12
Dienstag 4.12.18	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Asiatische Gemüsereispfanne mit Frühlingsrolle	Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln
	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 5.12.18	Herzhafte Graupensuppe	Crèmesuppe	Crèmesuppe
	mit Kasslerwürfel	Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat	Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11,12
Donnerstag 6.12.18	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln	Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln	Fleischsauce a la Bolognese mit Nudeln und Salat
	Quarkspeise mit Früchten	Quarkspeise mit Früchten	Diabetiker Dessert 11,12
Freitag 7.12.18	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
	Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln	Vegetarische Maultaschen in Kräutersauce, Salatteller	Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse
	Karamelpudding	Karamelpudding	Diabetiker Dessert 11,12
Samstag 8.12.18	Niedersächsischer Kohleintopf	Vegtarische Gaismarsch	Hühnersuppentopf
	mit Schweinefleisch	mit Eierstich	mit Nudeln
	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11,12
Sonntag 9.12.18	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
	Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-
pflichtige

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsmitteln

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärkern

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmitteln

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.