



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 22.10.18	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe
1.Kcal 796	Schweinesteak in Rahmsauce,	Kaiserschmarrn mit Puderzucker	Fricasse` vom Rind Kräuterrahm
2.Kcal 737	Sommergemüse und	und	mit Salzkartoffeln und
3.Kcal 638	Salzkartoffeln	Kompott	Kaisergemüse
	Creme "Surprise"	Creme "Surprise"	Diabetiker Dessert 11 , 12
Dienstag 23.10.18	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
1.Kcal 695	Deutsches Beefsteak in Bratenjus,	Rigatoni	Putenoberkeule in Bratenjus,
2.Kcal 765	mit Brechbohnen	mit Carbonarasauce	Möhrengemüse und
3.Kcal 681	und Schwenkkartoffeln	und Salat	Schwenkkartoffeln
	Nußpudding	Nußpudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
Mittwoch 24.10.18	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
1.Kcal 755	Piccata Milanese von der	Rote Beete Knusperschnitte	Königberger Klöße
2.Kcal 678	Hähnchenbrust auf	auf	mit Kapernsauce, Kartoffeln
3.Kcal 686	Tomatensoße und Nudeln	Gemüserisotto	und feinen Erbsen
	Waldbeerencreme	Waldbeerencreme	Diabetiker Dessert 11 , 12
Donnerstag 25.10.18	Kraftbrühe "Gärtnerin"	Kraftbrühe "Gärtnerin"	Kraftbrühe "Gärtnerin"
1.Kcal 804	Einbecker Braumeistergulasch	Gemüsebratling in Rahmsauce	Rinderschmorbraten in Jus,
2.Kcal 781	mit Gemüsewürfel	mit Karottengemüse	Leipziger Allerlei
3.Kcal 693	und Kartoffelklößen	und Schwenkkartoffeln	und Kartoffeln
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
Freitag 26.10.18	Geflügelcremesuppe	Cremsuppe	Geflügelcremesuppe
1.Kcal 743	Gebackenes Seelachsfilet	Gebratener Schafskäse in	Gedünstetes Hokifilet
2.Kcal 743	mit	Zwiebelsoße mit Blattspinat,	in grober Senfsauce,
3.Kcal 625	Kartoffelsalat	Schwenkkartoffeln	Kartoffeln und Sommergemüse
	Vanilledessert	Vanilledessert	Diabetiker Dessert 11 , 12
Samstag 27.10.18	Oma´s Erbseneintopf	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
1.Kcal 795	mit	mit	mit
2.Kcal 643	Würstchen	vegetarischen Tortellini	Tortellini
3.Kcal 613	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11 , 12
Sonntag 28.10.18	Kraftbrühe "Xavier"	Kraftbrühe "Xavier"	Kraftbrühe "Xavier"
1.Kcal 859	Gefüllter Schweinerückenbraten	Vegetarische Canneloni	Gefüllter Schweinerückenbraten
2.Kcal 866	in Jus,	in Tomatensauce	in Jus,
3.Kcal 859	Kartoffeln und Prinzeßbohnen	Salat	Kartoffeln und Prinzeßbohnen
	Dessertbecher Schokolade	Dessertbecher Schokolade	Diabetiker Schokolade

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungstoffen

Zusatzstoffe:

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.