



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
<b>Montag</b> 15.10.18	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme
	<b>Herzhafter Graupen-Gemüse-</b> Eintopf mit Kasslerwürfel	<b>Bayrische Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat	<b>Gefüllte Hähnchenroulade</b> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln
	Dessert "Surprise"	Dessert "Surprise"	Dessert "Surprise"
<b>Dienstag</b> 16.10.18	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	<b>Hähnchenfilettopf in Sahnesoße</b> mit Sommergemüse und Salzkartoffeln	<b>Gebratene Schupfnudeln</b> mit Gemüse in Kräutersauce	<b>Fleischsauce a la Bolognese</b> vom Rind, mit Nudeln und Salat
	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Diabetiker Dessert 11,12
<b>Mittwoch</b> 17.10.18	Crèmesuppe	Crèmesuppe	Crèmesuppe
	<b>Marinierter Schweinebraten</b> auf Wirsingrahmgemüse und Kartoffeln	<b>Vegetarisches Gyros</b> mit Tomatenreis gemischtem Salat	<b>Harzer Wildragout in</b> Wachholderrahmsauce dazu Bohnen und Salzkartoffeln
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11,12
<b>Donnerstag</b> 18.10.18	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	<b>Kohlroulade</b> in Speckstippe und Schwenkkartoffeln	<b>Blumenkohl "Mornay"</b> mit Käse überbacken und Sauce Petersilienkartoffeln	<b>Ungarisches Gulasch vom Rind,</b> mit Sommergemüse und Nudeln
	Quarkspeise mit Früchten	Quarkspeise mit Früchten	Diabetiker Dessert 11,12
<b>Freitag</b> 19.10.18	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
	<b>Heringstipp " Hausfrauen Art "</b> mit Pellkartoffeln	<b>Vegetarische Maultaschen</b> in Kräutersauce, Salatteller	<b>Rotbarschfilet in Dillrahmsauce</b> mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse
	Karamelpudding	Karamelpudding	Diabetiker Dessert 11,12
<b>Samstag</b> 20.10.18	<b>Niedersächsischer Kohleintopf</b> mit Schweinefleisch	<b>Vegtarische Gaismarsch</b> mit Eierstich	<b>Hünersuppentopf</b> mit Reis
	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11,12
<b>Sonntag</b> 21.10.18	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	<b>Truthahngeschnetzeltes</b> "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Kartoffeln	<b>Truthahngeschnetzeltes</b> "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
	Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß

**Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"**

**Kennzeichnungs-**  
**pflichtige**

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsmitteln

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärkern

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmitteln

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

**Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet**

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.