



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
<b>Montag</b> 5.3.18 1.Kcal 846 2.Kcal 736 3.Kcal 664	Gemüse-Creme-Suppe	Gemüse-Creme-Suppe	Gemüse-Creme-Suppe
	<b>Schweine-Haxen-Fleisch in Biersauce</b>	<b>Vegetarisches Gulasch</b>	<b>Rinderhackfleischbällchen in</b>
	mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln	nach Szegediner Art, mit Schwenkkartoffeln	Rahmsauce, Möhrengemüse und Karoffelbrei
	Dessert " Surprise"	Dessert " Surprise"	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Dienstag</b> 6.3.18 1.Kcal 756 2.Kcal 746 3.Kcal 824	Kalbfleischcremesuppe	Cremsuppe	Kalbfleischcremesuppe
	<b>Zigeunerragout vom Rind</b>	<b>Gefüllte überbackene Zucchini</b>	<b>Schweinesteak mit Rahmsauce,</b>
	mit Spätzle und Bohnen	in Tomatensauce und bunten Nudeln	Sommergemüse und Salzkartoffeln
	Vanillepudding mit Saft	Vanillepudding mit Saft	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Mittwoch</b> 7.3.18 1.Kcal 831 2.Kcal 715 3.Kcal 693	Kräuterrahmsuppe	Kräuterrahmsuppe	Kräuterrahmsuppe
	<b>Cordon Bleu vom Schwein</b>	<b>Brokkoli-Nuß-Ecke mit</b>	<b>Gekochte Eier</b>
	in Bratjus, Mischgemüse und Kartoffeln	Buttersauce und Salzkartoffeln, Salatteller	in leichter Senfsauce, Blattspinat und Salzkartoffeln
	Erdbeerpudding	Erdbeerpudding	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Donnerstag</b> 8.3.18 1.Kcal 755 2.kcal 667 3.kcal 631	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	<b>Szegediner Gulasch mit</b>	<b>Makkaroni-Blumenkohl-Auflauf</b>	<b>Geflügelleber in Apfelsauce</b>
	Sauerkraut, Salzkartoffeln	mit Ei und Käse überbacken dazu Tomatensoße	mit Erbsen und Kartoffelbrei
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Freitag</b> 9.3.18 1.kcal 670 2.kcal 756 3.kcal 670	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	<b>Holsteiner Fischpfanne</b>	<b>gefüllte Eierkuchen</b>	<b>Pochiertes Seelachsfilet in</b>
	mit bunten Nudeln und Fischfiletstreifen	und Kompott	Limonensauce Broccoligemüse und Kartoffeln
	Mandrin-Quarkspeise	Mandrin-Quarkspeise	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Samstag</b> 10.3.18 1.kcal 799 2.kcal 618 3.kcal 646			
	<b>Niedersächsischer Kartoffeleintopf</b>	<b>Gemüsesuppe</b>	<b>Gemüsesuppe</b>
	mit Würstchen	mit Schupfnudeln	mit Rindfleisch
	Joghurt mit Früchten	Joghurt mit Früchten	Diabetiker Dessert 11, 12
<b>Sonntag</b> 11.3.18 1.kcal 720 2.kcal 658 3.kcal 720	Hochzeitssuppe	Hochzeitssuppe	Hochzeitssuppe
	<b>Schweinefilet in Rahmsauce,</b>	<b>Broccoli-Pasta</b>	<b>Schweinefilet in Rahmsauce,</b>
	mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln	mit Basilikumsauce und Salat	mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln
	Dessertbecher Rote Grütze	Dessertbecher Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11, 12

**Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"**

**Kennzeichnungs-  
pflichtige**

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

**Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet**

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.