



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 26.2.18	Strassburger Gemüsecreme	Strassburger Gemüsecreme	Strassburger Gemüsecreme
1.Kcal 796	Schweineschnitzel "Chasseur" in Waldpilzsoße, Schwenkkartoffeln und gemischtes Gemüse	Spargel-Pilz-Ragout mit Gemüserreis	Hühnerfricasse "Prinzeß" mit Pilzen und Spargel Gemüsereis
2.Kcal 737			
3.Kcal 638	Creme " Surprise "	Creme " Surprise "	Diabetiker Dessert 11 . 12
Dienstag 27.2.18	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
1.Kcal 695	Pikantes Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Butternudeln	Tortellini in Käsesauce mit Salat	Hähnchenbrustfilet-Spieß in Salbeisauce, Kaisergemüse und Kartoffeln
2.Kcal 765			
3.Kcal 681	Pudding " Latte Macchiato"	Pudding " Latte Macchiato"	Diabetiker Dessert 11 . 12
Mittwoch 28.2.18	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
1.Kcal 755	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Rindfleischeinlage und frischer Minze	Spargelcremesuppe Milchreis mit Zimt und Zucker, Kompott	Spargelcremesuppe Schweinebraten "Calvados" mit Apfelsauce, Kohlrabi und Kartoffeln
2.Kcal 678			
3.Kcal 686	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	Diabetiker Dessert 11 . 12
Donnerstag 1.3.18	Frühlingssuppe	Frühlingssuppe	Frühlingssuppe
1.Kcal 804	Putengeschnetzeltes "MEXIKO" mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Backkartoffeln	Bandnudeln mit Paprika und Limette Salat	Gebratener Fleischkäse auf Möhren in Rahm mit Salzkartoffeln
2.Kcal 781			
3.Kcal 693	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 . 12
Freitag 2.3.18	Karottencremesuppe	Karottencremesuppe	Karottencremesuppe
1.Kcal 743	Seelachsfilet in Kartoffelpanade mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark, Salat	Pochiertes Rotbarschfilet mit Schnittlauchsauce, Broccoli und Salzkartoffeln
2.Kcal 743			
3.Kcal 625	Rote Grütze	Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11 . 12
Samstag 3.3.18	Legierte Suppe	Legierte Suppe	Legierte Suppe
1.Kcal 795	Serbisches Reisfleisch mit Salat	Kohlrabisuppe mit vegtarischen Klößen	Kohlrabisuppe mit Mettbällchen
2.Kcal 643			
3.Kcal 613	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11 . 12
Sonntag 4.3.18	Kraftbrühe mit Einlage	Kraftbrühe mit Einlage	Kraftbrühe mit Einlage
1.Kcal 859	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei	Vegetarisches Wiener Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei
2.Kcal 866			
3.Kcal 859	Dessertbecher Vanille	Dessertbecher Vanille	Diabetiker Dessert 11 . 12

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

Zusatzstoffe:

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.