



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 12.2.18	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme	Schottische Gemüsecreme
	Schweinebraten in Einbecker Senfsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln	Vegetarisches Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki	Harzer Wildragout in Wachholderrahmsauce dazu Spätzle und Apfelmus
	Reis Trautmannsdorf	Reis Trautmannsdorf	Diabetiker Dessert 11,12
Dienstag 13.2.18	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln	Blumenkohl "Mornay" mit Käse überbacken und Sauce Petersilienkartoffeln	Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln
	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 14.2.18	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel Obst	Cremesuppe Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat Obst	Cremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11,12
	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	Schweinskopfsülze mit Remoulade, Salatgarnitur und Backkartoffeln	Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln	Fleischsauce a la Bolognese mit Nudeln und Salat
Quarkspeise mit Früchten	Quarkspeise mit Früchten	Diabetiker Dessert 11,12	
Donnerstag 15.2.18	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
	Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln	Vegetarische Maultaschen in Kräutersauce, Salatteller	Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse
	Karamelpudding	Karamelpudding	Diabetiker Dessert 11,12
Freitag 16.2.18	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjogurt	Hünersuppentopf mit Reis Diabetiker Dessert 11,12
	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß	
Samstag 17.2.18	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjogurt	Hünersuppentopf mit Reis Diabetiker Dessert 11,12
	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß	
Sonntag 18.2.18	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjogurt	Hünersuppentopf mit Reis Diabetiker Dessert 11,12
	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß	

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsstoffen

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärkern

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmitteln

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.