



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 25.12.17	Hochzeitsuppe	Hochzeitsuppe	Hochzeitsuppe
	Gänsbrustbraten in Jus, Gewürzrotkohl und Kartoffelklöße	Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat	Gänsbrustbraten in Jus, Gewürzrotkohl und Kartoffelklöße
	Reis Trautmansdorf	Reis Trautmansdorf	Reis Trautmansdorf
Dienstag 26.12.17	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	Schweinefilet in Rahmsauce, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln	Schweinefilet in Rahmsauce, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln
	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vanillepudding mit Schokoladensauce	Diabetiker Dessert 11,12
Mittwoch 27.12.17	Cremsuppe	Cremsuppe	Cremsuppe
	Marinierter Schweinebraten auf Wirsingrahmgemüse und Kartoffeln	Vegetarisches Gyros mit Tomatenreis gemischtem Salat	Harzer Wildragout in Wachholderrahmsauce dazu Bohnen und Salzkartoffeln
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11,12
Donnerstag 28.12.17	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe
	Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln	Blumenkohl "Mornay" mit Käse überbacken und Sauce Petersilienkartoffeln	Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln
	Quarkspeise mit Früchten	Quarkspeise mit Früchten	Diabetiker Dessert 11,12
Freitag 29.12.17	Blumenkohlcremsuppe	Blumenkohlcremsuppe	Blumenkohlcremsuppe
	Heringstipp " Hausfrauen Art " mit Pellkartoffeln	Vegetarische Maultaschen in Kräutersauce, Salatteller	Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse
	Karamelpudding	Karamelpudding	Diabetiker Dessert 11,12
Samstag 30.12.17	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch	Vegtarische Gaismarsch mit Eierstich	Hünersuppentopf mit Reis
	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11,12
Sonntag 31.12.17	Kraftbrühe mit Klößchen	Veg.Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln	Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Broccoligemüse
	Dessertbecher Zitrone	Dessertbecher Zitrone	Diabetiker Haselnuß

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungsmitteln

3. mit Antioxidationsmitteln

4. mit Geschmacksverstärkern

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmitteln

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmitteln

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.