



Tag	1 Vollkost	2 Leichte Vollkost	3 leichte Vollkost/ Diabetes
<b>Montag</b> 18.12.17	Gemüsecreme <b>Gefüllte Paprikaschote vom Schwein,</b> mit Tomatensauce und Butterreis	Gemüsecreme <b>gefüllte Eierpfannkuchen</b> mit Kompott	Gemüsecreme <b>Hähnchensteak "Hawai"</b> mit Kartoffeln und Möhrengemüse
1.Kcal 784			
2.Kcal 732			
3.Kcal 693	Creme Surprise	Creme Surprise	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Dienstag</b> 19.12.17	Broccolicremesuppe <b>Gyros vom Schwein mit Zwiebeln,</b> Tzatziki ,Krautsalat und Tomatenreis	Broccolicremesuppe <b>Blumenkohl-Käse-Schnitte</b> mit Buttersauce , Kräuterpüree und Salat	Broccolicremesuppe <b>Schweinerückenbraten in Jus,</b> Sommergemüse und Kartoffeln
1.Kcal 756			
2.Kcal 738			
3.Kcal 763	Pudding " Latte Macchiato"	Pudding " Latte Macchiato"	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Mittwoch</b> 20.12.17	Geflügelcreme <b>Gemischter Braten in Sauce Robert</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln	Vegetarische Cremesuppe <b>Frische Champignon in Rahm</b> mit Semmelknödel und Salat	Geflügelcreme <b>Tomatenrahmgeschnetzeltes</b> vom Geflügel mit Gemüsenudeln
1.Kcal 474			
2.Kcal 750			
3.Kcal 749	Rote Grütze	Rote Grütze	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Donnerstag</b> 21.12.17	Nudelsuppe <b>Bauernsülze mit</b> Remouladensauce und Backkartoffeln	Nudelsuppe <b>Kartoffel-Gemüse-Gratin</b> mit Tomatensoße	Nudelsuppe <b>Rinderhacksteak in Bratensauce,</b> grünen Bohnen und Salzkartoffeln
1.Kcal 807			
2.Kcal 836			
3.Kcal 667	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Freitag</b> 22.12.17	Tomatencremesuppe <b>Fischroulade in Schnittlauchsauce,</b> Zuchhinigemüse und Kräuterkartoffeln	Tomatencremesuppe <b>Tortellini mit Gemüsestreifen</b> in Gorgonzolasauce mit Salatteller	Tomatencremesuppe <b>Pochierte Forelle "blau"</b> mit Kräuterkartoffeln und Salat
1.Kcal 735			
2.Kcal 847			
3.Kcal 713	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Samstag</b> 23.12.17	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Schweinefleisch	<b>Gemüseintopf</b> mit vegetarischen Klößchen	<b>Gemüseintopf</b> mit Reis und Rindfleisch
1.Kcal 826			
2.Kcal 750			
3.Kcal 732	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	Diabetiker Dessert 11 , 12
<b>Sonntag</b> 24.12.17	Krafbrühe mit Eierstich <b>Rinderschmorbraten Hausfrauenart,</b> mit Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln	Krafbrühe mit Eierstich <b>Spinat-Dinkel-Knusper-Taler</b> auf Tomatenconcassé mit Reis	Krafbrühe mit Eierstich <b>Rinderschmorbraten Hausfrauenart,</b> mit Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln
1.Kcal 682			
2.Kcal 670			
3.Kcal 651	Strudelpudding	Strudelpudding	Diabetiker Vanille

**Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"**

**Kennzeichnungs-**  
**pflichtige**  
**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.