



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 1.1.18 1.Kcal 796 2.Kcal 737 3.Kcal 638	Selleriecremesuppe Schweinesteak in Rahmsauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln Creme "Surprise"	Selleriecremesuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker und Kompott Creme "Surprise"	Selleriecremesuppe Schweinesteak in Rahmsauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
Dienstag 2.1.18 1.Kcal 695 2.Kcal 765 3.Kcal 681	Tomatencremesuppe Deutsches Beefsteak in Bratenjus, mit Brechbohnen und Schwenkkartoffeln Nußpudding	Tomatencremesuppe Rigatoni "Arabiata" pikante Nudeln und Salat Nußpudding	Tomatencremesuppe Putenoberkeule in Bratenjus, Möhrengemüse und Schwenkkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
Mittwoch 3.1.18 1.Kcal 755 2.Kcal 678 3.Kcal 686	Blumenkohlcremesuppe Piccata Milanese von der Hähnchenbrust, geschmorten Tomaten und Nudeln Waldbeerencreme	Blumenkohlcremesuppe Rote Beete Knusperschnitte auf Gemüserisotto Waldbeerencreme	Blumenkohlcremesuppe Königberger Klöße mit Kapernsauce, Kartoffeln und feinen Erbsen Diabetiker Dessert 11 , 12
Donnerstag 4.1.18 1.Kcal 804 2.Kcal 781 3.Kcal 693	Spanischer " Weißer Bohneneintopf" mit Chorizo Obst	Kraftbrühe "Gärtnerin" Gemüsebratling in Rahmsauce mit Karottengemüse und Schwenkkartoffeln Obst	Kraftbrühe "Gärtnerin" Rinderschmorbraten in Jus, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
Freitag 5.1.18 1.Kcal 743 2.Kcal 743 3.Kcal 625	Geflügelcremesuppe Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat Panna Cotta	Cremsuppe Gebratener Schafskäse in Zwiebelsoße mit Blattspinat, Schwenkkartoffeln Panna Cotta	Geflügelcremesuppe Gedünstetes Hokifilet in grober Senfsauce, Kartoffeln und Sommergemüse Diabetiker Dessert 11 , 12
Samstag 6.1.18 1.Kcal 795 2.Kcal 643 3.Kcal 613	Oma´s Erbseneintopf mit Würstchen Fruchtjoghurt	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Tortellini Fruchtjoghurt	Tomatencremesuppe mit Tortellini Diabetiker Dessert 11 , 12
Sonntag 7.1.18 1.Kcal 859 2.Kcal 866 3.Kcal 859	Kraftbrühe "Xavier" Gefüllter Schweinerückenbraten in Jus, Kartoffeln und Prinzeßbohnen Dessertbecher Schokolade	Kraftbrühe "Xavier" Vegetarische Canneloni in Tomatensauce Salat Dessertbecher Schokolade	Kraftbrühe "Xavier" Gefüllter Schweinerückenbraten in Jus, Kartoffeln und Prinzeßbohnen Diabetiker Schokolade

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

1. mit Farbstoffen

2. mit Konservierungstoffen

Zusatzstoffe:

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.