



Speisekarte



| Tag | 1 Vollkost | 2 Vegetarisch | 3 leichte Vollkost/Diabetes |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 11.12.17 1.Kcal 807 2.Kcal 767 3.Kcal 605 | Gemüsecremesuppe Gebrautes Schweinekotelett Zwiebel-Senfsauce, Bohnen und Kartoffeln Dessert "Surprise" | Gemüsecremesuppe Polenta Tasche "Florentiner Art" mit Tomatensauce und Nudeln, Salat Dessert "Surprise" | Gemüsecremesuppe Putenbrustbraten in Rahmsauce Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12 |
| Dienstag 12.12.17 1.Kcal 739 2.Kcal 734 3.Kcal 642 | Kräutercremesuppe Schnitzel in Champignonrahmsauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Grießpudding mit Saft | Kräutercremesuppe Spaghetti mit vegetarischer Bolognese und Salat Grießpudding mit Saft | Kräutercremesuppe Rinderragout "Gärtnerin", mit Schwenkkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12 |
| Mittwoch 13.12.17 1.Kcal 775 2.Kcal 718 3.Kcal 750 | Spargelcremesuppe Geflügelgeschnetzeltes in Currysauce mit Risi-Bisi Obst | Spargelcremesuppe Käse-Röstel mit Zwiebelsauce, Nudeln und Salat Obst | Spargelcremesuppe Fleischklöße "Jäger Art", Petersilienkartoffeln und Möhren Diabetiker Dessert 11 , 12 |
| Donnerstag 14.12.17 1.Kcal 834 2.Kcal 805 3.Kcal 738 | Nudelsuppe Jägerbraten vom Schwein in Jus, Weißkohlgemüse und Schwenkkartoffeln Pfirsich-Aprikosen-Pudding | Nudelsuppe Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse überbacken und Kräuterquark Pfirsich-Aprikosen-Pudding | Nudelsuppe Gebratene Hähnchenkeule mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12 |
| Freitag 15.12.17 1.Kcal 858 2.Kcal 821 3.Kcal 815 | Tomatensuppe Gebackenes Fischfilet mit Karoffelsalat Fruchtgrütze | Tomatensuppe Eierragout mit Pilzen, Glacierten Möhren und Salzkartoffeln Fruchtgrütze | Tomatensuppe Fischragout mit Gemüse in Kräutersauce, Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12 |
| Samstag 16.12.17 1.Kcal 816 2.Kcal 695 3.Kcal 713 | Cremesuppe Bauernfrühstück mit Sauce und Gewürzgurke Joghurt | Möhreneintopf mit Tofu-Klößen Joghurt | Möhreneintopf mit Rindfleischeinlage Diabetiker Joghurt 11 , 12 |
| Sonntag 17.12.17 1.Kcal 738 2.Kcal 771 3.Kcal 726 | Kraftbrühe mit Einlage Kalbsragout in Rahmsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln Dessertbecher Schokolade | Kraftbrühe mit Einlage Hausgemachte Lasagne mit Frischkäse und Spinat, Salat Dessertbecher Schokolade | Kraftbrühe mit Einlage Kalbsragout in Rahmsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln Diabetiker Schokolade |

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit"

Kennzeichnungs-

1. mit Farbstoffen

6. mit Schwärzungsmittel

10. chininhaltig

pflichtige

2. mit Konservierungstoffen

7. mit Phosphat

11. mit Süßungsmittel

Zusatzstoffe:

3. mit Antioxidationsmittel

8. mit Milcheiweiß

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

4. mit Geschmacksverstärker

9. koffeinhaltig

13. gewachst

5. mit Schwefeldioxid

14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.