



Tag	1 Vollkost	2 Vegetarisch	3 leichte Vollkost/Diabetes
Montag 4.12.17 1.Kcal 807 2.Kcal 767 3.Kcal 605	Straßburger Gemüsesuppe	Straßburger Gemüsesuppe	Straßburger Gemüsesuppe
	Gekochtes Rindfleisch mit Merrettichsauce, Kartoffeln und rote Beetesalat	vegt.Gemüse- Nudelauflauf mit Käsesauce	Hähnchenbrust" Toscana" mit Tomate und Mozzarella überbacken, Nudeln und Broccoli
	Creme " Surprise"	Creme " Surprise"	Diabetiker Dessert 11 , 12
Dienstag 5.12.17 1.kcal 739 2.Kcal 734 3.Kcal 642	Hähnchenschnitzel in Rahmsauce, Gemüseallerlei und Salzkartoffeln	Spargelcremesuppe Gebratene Grießschnitte mit warmen Früchten	Spargelcremesuppe " Falscher Hase " in Bratensoße , mit Blumenkohl und Salzkartoffeln
	Schokoladenpudding	Schokoladenpudding	Diabetiker Dessert 11 , 12
	Frühlingssuppe	Frühlingssupe	Frühlingssupe
Mittwoch 6.12.17 1.kcal 775 2.Kcal 718 3.Kcal 750	Leberragout "Berliner Art" mit Röstzwiebelkartoffelstampf	Sellerieschnitzel mit Buttersoße Tomaten-Zucchini-Gemüse Petersilienkartoffeln	Geflügelbratwurst auf Kohlrabi-Rahmgemüse und Kartoffelbrei
	Obst	Obst	Diabetiker Dessert 11 , 12
	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
Donnerstag 7.12.17 1.kcal 834 2.Kcal 805 3.Kcal 738	Linseneintopf mit Rauchenden Nuß - Pudding	vegt. Hackfleischbällchen auf Gemüsenudeln und Tomatensauce Nuß - Pudding	Geschnetzeltes "Stroganoff" vom Rind mit Champignons, Salzkartoffeln und Prinzeßbohnen Diabetiker Dessert 11 , 12
	Geflügelcremesuppe	Vegetarische Cremesuppe	Geflügelcremesuppe
	Currywurst mit Backkartoffeln Fruchtgrütze V-Sauce	Tessiner Risotto mit Paprika, Champignons, Gemüse und Salat Fruchtgrütze V-Sauce	Schlemmerfilet mit Bordelaise, Gemüse und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11 , 12
Freitag 8.12.17 1.kcal 858 2.Kcal 821 3.Kcal 815	MINISTRONE mit Rindfleisch Joghurt	Cremesuppe Germknödel mit Mohn und Kompott Joghurt	Kartoffelsuppe mit Würstchen Diabetiker Joghurt 11 , 12
	Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen	Kraftbrühe mit Klößchen
	Poulardenbrust in Rahmsauce, Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln Dessertbecher Zitrone	Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce und Salat Dessertbecher Zitrone	Poulardenbrust in Rahmsauce, Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln Diabetiker Haselnuß
Samstag 9.12.17 1.kcal 816 2.Kcal 695 3.Kcal 713	Sonntag 10.12.17 1.kcal 738 2.Kcal 771 3.Kcal 726		

Unser Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

**Kennzeichnungs-
pflichtige**

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)
13. gewachst
14. mit Taurin

Generell werden in unserer Küche deklarationsfreie Lebensmittel verwendet

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.