



Kompetenz und Erfahrung

Wibke Daniel leitet die Ernährungsambulanz im Einbecker BürgerSpital. Sie ist zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD und verfügt über langjährige Erfahrung in der Ernährungsberatung.

Frau Daniel erwarb den Titel „Master of Chinese Diagnostics“ der Akademie Gesundes Leben und ist seit vielen Jahren im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) tätig. Ein Zertifikat im Bereich Lebensmittel-Allergien rundet ihre umfassende Qualifikation ab.

connectHealthcare | www.healthcompilus.de

Einbecker BürgerSpital

Nah und persönlich.



Ambulante Ernährungsberatung

Kontakt und weitere Informationen

Sekretariat: Tel. (0 55 61) 940-866, Fax (0 55 61) 940-868

E-Mail: ernaehrung@einbecker-bueergerspital.de

Einbecker BürgerSpital GmbH, Andershäuser Straße 8,

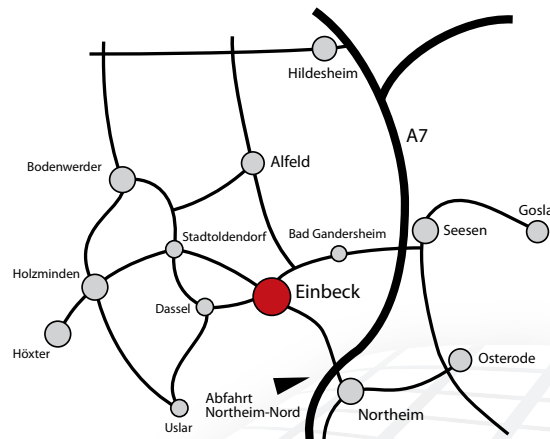
37574 Einbeck, Telefon: (0 55 61) 940-0, Fax: 940-211

www.einbecker-bueergerspital.de

E-Mail: info@einbecker-bueergerspital.de

Ihr Weg zu uns

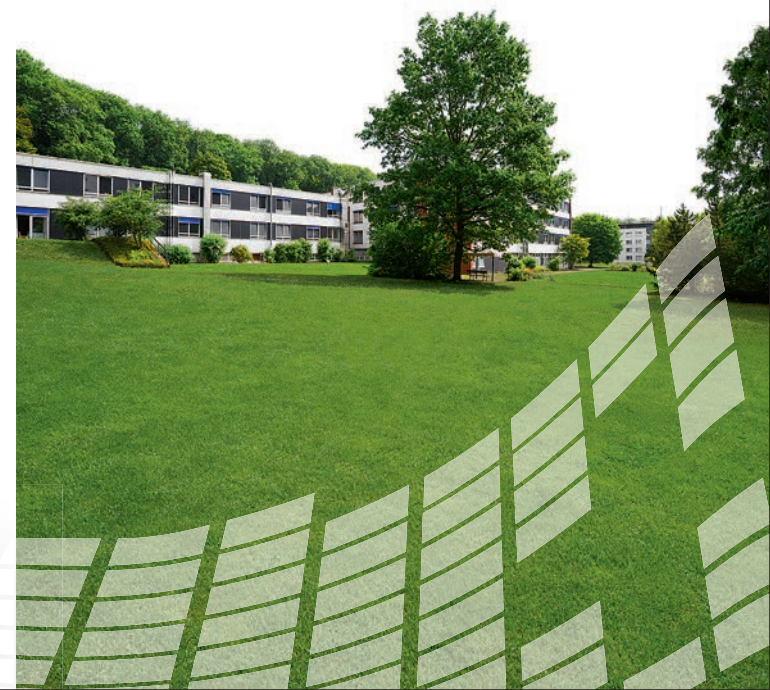
Die Anfahrt zum BürgerSpital ist, egal aus welcher Richtung Sie uns erreichen wollen, gut ausgeschildert. Parkplätze stehen Ihnen am Krankenhaus kostenlos zur Verfügung. Wenn Sie auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind, können Sie den stündlich fahrenden Stadtbus vom Zentralen Omnibus-Bahnhof (ZOB) nutzen.



Einbecker BürgerSpital

Nah und persönlich.

Beratung für gesundes Essen ERNÄHRUNGSSAMBULANZ





Die Ernährungsambulanz im Einbecker BürgerSpital

Mit der Ernährungsambulanz verfügt das Einbecker BürgerSpital über ein attraktives Angebot im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Therapie. Zum Umfang gehören persönliche Beratungen und Ernährungskurse im Rahmen der präventiven Gesundheitsvorsorge sowie die Behandlung bei zahlreichen verschiedenen Erkrankungen. Viele unserer Angebote werden von den Krankenkassen bezuschusst. Gern bieten wir Ihnen hier unsere Unterstützung an.

Welche Ernährung tut Ihnen gut?

- Ihre Ziele und Möglichkeiten stehen im Mittelpunkt unserer Beratung. Wir holen Sie dort ab, wo Sie stehen, und geben Ihnen Orientierung und praktische Hilfen.
- Sie erhalten individuelle Empfehlungen, die in Ihrem Alltag umsetzbar sind.
- Dauer und Inhalt der Beratung richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Ernährung nach TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine ganzheitlich ausgerichtete Medizin, für die Gesundheit ein energetisches Gleichgewicht im menschlichen Organismus sowie die Harmonie von Körper, Seele und Geist umfasst.



Seit mehreren tausend Jahren ist die Ernährung eine wesentliche Säule der TCM. Anders als in der westlichen Ernährungsberatung, in der es um Kalorien, Vitamine, Fette und Kohlenhydrate geht, werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin die Lebensmittel nach Temperaturverhalten, Geschmacksrichtung, Funktionskreisbezug und Wirkweise beurteilt und entsprechend der Chinesischen Diagnose eingesetzt.

Zusammen mit den bewährten Ernährungsformen der westlichen Diätetik ergibt sich so ein einzigartiger Ansatz zu einer ausgewogenen und ganzheitlich ausgerichteten Ernährung. Lernen Sie eine völlig andere Sichtweise kennen.

Klassische Ernährungslehre

Eine ausgewogene, vollwertige Ernährung ist die Grundlage für Ihr Wohlbefinden.

Beugen Sie ernährungsbedingten Krankheiten vor und lindern Sie bereits vorhandene Beschwerden.

Das vielfältige Angebot an Obst und Gemüse sowie fettarme und ballaststoffreiche Lebensmittel unterstützen Sie bei der nachhaltigen Gewichtsabnahme.

Wir helfen Ihnen, Ihre Essgewohnheiten erfolgreich umzustellen.